

# 佐世保市地域包括ケアガイドマップ 支え合い活動支援団体一覧表（冊子版）

佐世保市生活支援コーディネーターは、地域の介護予防・生活支援の取り組みの「見える化」を図るために、佐世保市地域包括ケアガイドマップ (<https://sasebo-care.com>)の作成を行っております。

本冊子は、佐世保市地域包括ケアガイドマップ内に記載してある、地域の自主活動グループの支援を行う「支え合い活動支援団体」に登録頂いた団体の情報を冊子にまとめました。地域の自主活動にお役立てください。

## 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）一覧表

佐世保市では、生活支援等サービスの提供体制構築に向け、地域の支援ニーズの把握や地縁組織などの関係者間の情報共有、地域に不足しているサービスの創出やサービスの担い手の養成などのコーディネートを行う生活支援コーディネーターを配置しています。地域支え合い活動についての相談や関係機関とのマッチング、補助金の活用についての相談希望の場合は、ご連絡ください。

### 【第一層】

担当圏域	担当者及び連絡先
佐世保市全域	エフォートケアシステム 電話：37-6441 住所：元町3-6 森塚第13ビル 201号室

### 【第二層】

担当圏域	担当者及び連絡先
宮	社会福祉法人 江寿会 電話：58-3707 住所：江上町4847-6
広田	
三川内	社会福祉法人 光の子福祉会 電話：39-3230 住所：上原町749-1
早岐	佐世保市社会福祉協議会 電話：23-3174 住所：八幡町6-1
針尾	社会福祉法人 江寿会 電話：58-3707 住所：江上町4847-6
江上	
日宇	社会医療法人財団 白十字会 電話：33-7151 住所：大和町15 佐世保中央病院地域資源創生課
崎辺	医療法人 光省会 電話：59-7671 住所：潮見町11-22 山澄地域包括支援センター内
南	
山澄	
中部	社会福祉法人 幼老育成会 電話：59-7111 住所：上京町4-4永田ビル5階 中部地域包括支援センター内
西	医療法人 翠山会 電話：26-4055 住所：赤崎町74-2
愛宕	
九十九	

次ページに続きます→

【第二層】

担当圏域	担当者及び連絡先
清水	社会福祉法人 佐世保白寿会 電話：59-7770 住所：相生町1-3 清水地域包括支援センター内
北	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 電話：23-3174 住所：八幡町6-1
大野	社会福祉法人 アソカ仁寿会 電話：49-6010 住所：松瀬町1150
柚木	
中里皆瀬	佐世保市社会福祉協議会 電話：23-3174 住所：八幡町6-1
黒島	佐世保市社会福祉協議会 電話：080-1753-5772 住所：八幡町6-1
相浦	有限会社 RAIMU 電話：28-4649 住所：日野町732
小佐々	佐世保市社会福祉協議会小佐々支所 電話：41-5050 住所：小佐々町楠泊1530-3
吉井	佐世保市社会福祉協議会吉井支所 電話：64-2237 住所：吉井町立石479
世知原	佐世保市社会福祉協議会世知原支所 電話：76-2279 住所：世知原町栗迎83-5
江迎	佐世保市社会福祉協議会江迎支所 電話：65-2252 住所：江迎町赤坂282-24
鹿町	佐世保市社会福祉協議会鹿町支所 電話：66-3077 住所：鹿町町深江550-3
宇久	佐世保市社会福祉協議会宇久支所 電話：0959-57-3688 住所：宇久町平1904-1

## 通いの場支援【市内全域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師 派遣	送迎	場所 提供	その他	連絡先
1	市内全域	佐世保市社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン活動への遊具貸し出し</li> <li>・レクリエーション実施</li> <li>・ボランティア、サロンリーダーを対象とした研修会情報交換会</li> <li>・食事サービスグループへの助成金</li> <li>・料理教室など</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○			○	0956-23-3174
2	市内全域	カフェ&シェアスペース Olu'Olu	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：食育（発酵食）、腸について、傾聴（リラックス）について。（2000円/1回）</li> <li>・場所提供：1000円/1時間</li> <li>・認知症カフェ：200円/1人 月1回開催</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○		○		090-7534-4444
3	市内全域	株式会社 メモリード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：終活セミナー エンディングノートの説明など</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○				0956-22-1118
4	市内全域	松田信哉司法書士法人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：終活セミナー（相続等）の講師</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○				0956-25-1737
5	市内全域	(株)エヴァ・ライフ バストケア佐世保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（無料）</li> <li>・場所提供（バストケア佐世保の会社内で、福祉用具、ベットなどの見学ができる）</li> <li>・支援範囲：市内全域</li> </ul>	○		○		0956-20-8302
6	市内全域	学校法人岩永学園 こころ医療福祉専門学校佐世保校	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・主に医療に関する内容（体のケア・トレーナー活動）</li> </ul> <p>※授業の兼ね合いで、日程などは要相談。</p>	○				0956-24-5569
7	市内全域	(有)小阪薬局	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬についての講話</li> </ul> <p>※日程が合えばいつでもOK。 場所提供</p>	○		○		0956-42-0123
8	市内全域	医療法人博道会 大串歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> </ul>	○				0956-34-2063
9	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 ダスキン大塔支店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノロウィルス衛生セミナー</li> <li>・食中毒衛生セミナー</li> <li>・料金：無償</li> </ul> <p>※企業向け10社以上の場合</p>	○				0956-32-3020
10	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 ヘルスレント 佐世保ステーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉用具勉強（体験）</li> <li>・料金：無償</li> </ul> <p>※内容、人数要相談</p>	○				0956-34-2111

## 通いの場支援【市内全域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
11	市内全域	特別養護老人ホーム ファミーユ	場所提供 ※料金：要相談 ※月・火・水・木・金曜日対応可			○		0956-59-5111
12	市内全域	エヴァ佐世保	必要時に車いす貸し出します。（イベント、訓練等）				○	0956-30-8280
13	市内全域	親和メディカル長崎営業部	販売・貸出 ※グループ、サークル参加者様への商材の販売（トレーニングアイテム、レクアイテム、衛生用品等）や、貸出（車いす、歩行器、スロープ等の介護用品） ※月・火・水・木・金曜日対応可	○				0956-76-8236
14	市内全域	みやざき整骨院	講話（身体のことであれば、全般的にできます） ※料金：無料 ※事前連絡での日程調整	○				0956-38-8399
15	市内全域	ここハウス ほりうち	ノルディックウォーク体験（指導員資格を取得していますので、歩き方やエクササイズの指導を行う事が出来ます） ※定員10名程 ※料金：無料 支援可能曜日：月・水・金・土曜日	○				0956-59-6554
16	市内全域	佐世保ヤクルト株式会社	・講師派遣 ※講師を派遣し、健康教室や認知症サポーター養成講座を実施しています。 また、ヤクルト商品のお届け業務中、お客様の安否確認や見守り活動を行っています。 ・料金：無償	○				0956-32-8960
17	市内全域	相談支援事業所 すだち	・講師派遣 ・料金：無償	○				0956-64-3768
18	市内全域	リオネットセンター 佐世保	・講師派遣：きこえと補聴器のQ&A、講演会 ・料金：無償	○				0956-24-8611
19	市内全域	整体院みずたま	・講師派遣（姿勢の重要性、痛みの原因、歩き方など） ・料金：無償	○				0956-49-7117
20	市内全域	NPO食支援ネットワーク・長崎嚥下リハビリテーション研究会	・講師派遣（オーラルフレイルの早期発見・診断、嚥下障害のリハビリテーション（嚥下体操の指導）、リハビリスタッフの派遣、肺炎予防の講話） ・料金：無償	○				0956-65-2101

## 通いの場支援【市内全域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
21	市内全域	一般社団法人 佐世保市歯科医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・地域の歯科医師の先生方をご紹介します</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-22-4264
22	市内全域	株式会社 メディブランコーポレーション アルク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣 ・場所提供</li> <li>※柔道整復師は機能訓練指導員として筋力が低下した要介護者に対して筋力を高める運動の指導や整体</li> <li>※料金：無料</li> </ul>	○		○		0956-37-8848
23	市内全域	さんくるcafé	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供</li> <li>※月1回、おれんじカフェに場所提供中</li> <li>※料金：1,000円/1時間</li> </ul>			○		070-4507-5600
24	市内全域 ※離島を除く	リンバケアさせぼ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>①コリがすっきり、身軽が軽くなるリンバ体操（首・肩）</li> <li>②姿勢がキレイ・お腹すっきりリンバ体操（胸・おなか）</li> <li>③全身ボカボカ・流れをよくするリンバ体操（手・足）</li> <li>④いつまでも美しく・フェイシャルリンバ体操（顔）</li> <li>（1項目約30分。ご予約時にお好きな番号をお選びください。複数可）</li> <li>料金：初回無料、2回目以降30分1,000円～</li> </ul>	○				080-6432-8501
25	市内全域	障害者支援施設 潤心	障害者に関する相談受付及び、情報の提供				○	0956-64-3741
26	市内全域	株式会社 オールブルー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>①介護に関する講話、相談会の実施</li> <li>②デイサービスで実施している体操やレクリエーション</li> <li>③事業所内交流スペースの開放（グループホームメロディ2階）</li> <li>・場所提供</li> <li>※料金：無料</li> </ul>	○		○		0956-42-8080 080-8369-3237
27	市内全域	カフェ こもれび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供（いきいきサロン等）</li> <li>※料金：お菓子付きで1人200円</li> </ul>			○		0956-24-2449
28	市内全域	歌声ボランティア・松元美登志	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>歌集（童謡、唱歌、なつメロ）を配布し、ギターやハーモニカを演奏しながら、一緒に歌を歌って、楽しんで頂く活動です。（1人でやっています）</li> <li>※料金：3,000円/回 ※公民館活動の中での支援を希望</li> </ul>	○				090-2391-7435
29	市内全域	西海みずき信用金庫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>地域サロン等へ「お金の勉強」のレクチャーに伺います。また、希望者には有料イベントのご案内も致します。</li> <li>※料金：無料 ※一台分の駐車スペースのある施設</li> </ul>	○				0956-23-2111 （本部）

## 通いの場支援【市内全域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
30	市内全域	Y.Life YOGA	講師派遣 リラックス系ヨガ・チェアヨガ 呼吸に意識を向け、ゆっくりと動きながら、体や心の緊張をとりのぞき、リラックスへと導きます 料金：5000円/回 火曜日12：00～16：00 木曜日13：00～16：00 金曜日13：00～16：00の間レッスン可能時間帯です	○				090-3323-3727
31	市内全域	健・フィットネス	講師派遣 チェアエクササイズ・ピラティス・ダンス・リラクゼーション レッスン可能時間帯 月・木曜日13：00～16：00 火曜日 10：00～16：00 金曜日 14：00～16：00 料金：5,000円/回 条件など：動きやすい服装・飲み物、ストレッチ時の敷物	○				090-8491-1059
32	市内全域	b-i body	講師派遣 高齢者向け体操・筋力アップ(貯筋運動) 料金：7000円/回	○				090-2114-0492
33	市内全域	長崎地方務局佐世保支局	・講師派遣（料金：無料） ・終活セミナー（相続、遺言など）の講師 ※日程や公演時間等については要相談	○				0956-24-4850

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 介護老人保健施設 長寿苑	送迎は2～3週間前に要予約で、基本は日曜・祭日で対応できます。 会議室の場所提供も事前連絡願います。 備品貸与可。 町内清掃等のボランティア活動可。 その他生活支援も全て事前連絡願います。	○	○	○	○	0956-32-3800
2	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 認知症対応型デイサービス ドリームケア黒髪	講師派遣 ・認知症講義 ・レクリエーションの提供	○				0956-33-7621
3	日宇包括	社会福祉法人葉山会 特別養護老人ホーム チューリップ	レクリエーション支援 イベント支援 事前に相談願います。		○	○		0956-20-8800
4	日宇包括	デイサービスセンター千ノ花	講師派遣、送迎、レクリエーション 1か月くらい前に連絡をお願いします。  ※佐世保駅から早岐駅位までの地域なら可能	○	○		○	0956-46-5516
5	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
6	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括	東ファーマシー	講師派遣 ・薬剤師によるお薬の相談、講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談・講話	○				0956-41-0775
7	日宇包括	特定非営利活動法人 つくも福祉グループ グループホーム大和	グループホームより職員を派遣し、レクリエーション（主に体操）の支援を行います。 現在は二輪車体操を体操を行っています。				○	0956-34-2666
8	早岐、日宇、中部、大野 ※地域包括支援センター圏域	(有)和(のどか)薬局	お薬に関する質問や飲み方、飲ませ方などの出張講座を行います。 健康食品に関する講座も可能です。 会場の提供も可能です。 ※大野、日宇、広田、中部、針尾から各車で20～30分以内の地域であれば可能です。	○		○		0956-32-7472



## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
9	早岐包括 日宇包括 山澄包括	リハプライド佐世保日宇	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種体操等、DVD無償貸出</li> <li>リハプライドオリジナル座って太極拳DVD貸出</li> </ul>				○	0956-31-7944
10	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医) 白十字会 ドリームケア大和	講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。	○				0956-27-8113
11	日宇 ※地域包括支援センター圏域	介護老人保健施設サン	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師はリハビリスタッフ、栄養士、介護福祉士などの派遣が可能です。また、ノルディックウォークやケア技術の講習も行っています。</li> <li>送迎は日にちや時間など要相談</li> <li>料金：無料</li> <li>※支援の申し込みは1か月前までにご連絡下さい。</li> </ul>	○	○	○	○	0956-33-7771
12	早岐包括	(医) 白十字 ドリームケアハウステンボス町	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師派遣：健康体操やレクリエーション、認知症予防の体操指導や講座等</li> <li>料金：無料</li> <li>支援範囲：担当包括圏内</li> </ul>	○				0956-37-8131
13	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 佐世保同仁会 サンレモリハビリ病院	運動・脳トレ・レクリエーション・講話（リハビリ、栄養、看護） ※月・火・水・木・金・土曜日対応可	○				0956-58-5900
14	田の浦地区	デイサービス大塔	運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出 ※料金：無料 ※支援可能日：水曜日	○				0956-39-9580
15	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域 山澄 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 江寿会 特別養護老人ホーム サンホーム江上	運動、脳トレ、レクリエーション、講話（介護保険、健康管理等） ※料金：無料 ※月・火・水・木・金・土曜日対応可 ※支援当日から2ヶ月前までに、ご依頼して頂ければ柔軟に対応が出来ると思います。	○				0956-58-3707
16	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 雄人会 三川内病院	運動、脳トレ、講話 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日	○				0956-30-8011
17	宮・広田 ※自治協議会圏域	医療法人 種栄会 あかがき内科循環器科	運動、レクリエーション、講話（病気・リハ・認知症） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土曜日※要相談	○				0956-59-2227

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
18	三川内 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 光の子福祉会	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-39-3230
19	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	有限会社RAIMU グループホームほほえみ	運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出、場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○		○		0956-59-2242
20	針尾 ※自治協議会圏域	グループホーム パール針尾	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-58-4801
21	針尾、江上 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり	運動、レクリエーション ※料金：無料 ※年3回程度	○				0956-20-2100
22	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション	自宅で出来る運動や体操（チューブやタオルを利用）、プリントを利用した脳トレ、レクリエーション ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日	○				0956-20-2100
23	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 居宅介護支援事業所	講話（介護保険説明） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○				0956-20-2100
24	針尾・江上 ※自治協議会圏域	ケアハウスとうめい	場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：火・水・木・土・日曜日、祝日			○		0956-58-4016
25	江上、早岐 ※自治協議会圏域	梶田医院 小規模多機能ホーム有福	レクリエーション（ホーム内での行事もある為、スタッフに無理のない範囲で支援していきたい） ※料金：無料	○				0956-27-1212
26	針尾、江上 ※自治協議会圏域	(株)エヴァ・ライフ バストケア 佐世保	・講師派遣 ・場所提供（バストケア佐世保会社内で、福祉用具、ベッドなどを見学してもらう） ・費用 無料 ・支援範囲 市内全域	○		○		0956-20-8302
27	宮・広田・早岐 ※自治協議会圏域	あすみ鍼灸治療院 小田崎和美	・ささない針で体調管理 ささない針を使用して、体調管理をたすけます。患部を刺激することなくできるので、安全に受けて頂けます。 ・料金：個人だと1回550円（後期高齢だと月に5回まで） ショートステイ、デイケア等ですと（助成のみ利用で）無料 ・支援曜日：月、火、水、金曜日				○	0956-80-1321

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師 派遣	送迎	場所 提供	その他	連絡先
28	早岐 ※地域包括支援センター圏域	まつなが歯科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-58-2035
29	早岐 ※地域包括支援センター圏域	はちや歯科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科関係の講話</li> <li>・料金：5,000円</li> </ul>	○				0956-38-8839
30	山澄包括	共生型サービス事業所 ウイズ・ユー	事業所が休日の時の場所の提供 日曜と土曜の一部詳細についてはお尋ねください			○		080-3486-4301
31	崎辺包括	社会福祉法人 清真会 音羽の浜	施設内の日中活用していないスペースを地域交流活動を行う団体などへの提供			○		0956-33-0108
32	山澄 ※地域包括支援センター圏域	サンホーム 白南風	事業所の状況にもよりますが、早めの相談に出来る限り対応します				○	0956-59-7000
33	山澄 ※地域包括支援センター圏域	村尾歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-31-6207

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	早岐、日宇、中部、大野 ※地域包括支援センター圏域	(有) 和(のどか)薬局	お薬に関する質問や飲み方、飲ませ方などの出張講座を行います。 健康食品に関する講座も可能です。 会場の提供も可能です。 ※大野、日宇、広田、中部、針尾から各車で20～30分以内の地域であれば可能です。	○		○		0956-32-7472
2	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医) 白十字会 ドリームケア大和	講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。	○				0956-27-8113
3	中部 ※自治協議会圏域	国松歯科医院	・講師派遣(虫歯、歯周病、オーラルフレイルなどの講演会) ・料金：5,000円～10,000円/回	○				0956-22-0431
4	中部 ※自治協議会圏域	医療法人 長崎玲瓏会 アキラデンタルオフィス	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル、義歯などの講話と相談 ・料金：5,000円 ・時間：30分	○				0956-22-7980
5	清水 ※地域包括支援センター圏域内	医療法人 翠山会 介護老人保健施設 すいざん荘	①元気サロンすいざん荘 開催 ・場所提供 ・参加対象者、送迎(要相談) ②サロン、百歳体操レクリエーション講師 (料金)無料 (支援範囲)担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○	○		0956-26-4055
6	清水 ※地域包括支援センター圏域内	特別養護老人ホーム 海南荘	①講師派遣 ・老人会やサロン等において、体操(ゴムバンド)やレクリエーションの実施。定期訪問も可。 ②送迎 ・講師派遣する際に、送迎も考慮しています。 (条件)可能であれば、問い合わせは早めに連絡を頂き、どんな事を希望されているかを伝えて頂きたいです。 (料金)無料(支援範囲)担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○			0956-28-3038
7	清水 ※地域包括支援センター圏域内	井手薬局 在宅療養支援つむぎ	派遣講師 ・お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣などについてのアドバイスなど (料金)無料 (支援範囲)地区限定	○				0956-59-6436
8	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
9	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 ※地域包括支援センター圏域	東ファーマシー（株）	派遣講師 ・薬剤師によるお薬の相談・講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談、講話 （料金）無料 （支援範囲）地区限定	○				0956-41-0775
10	西・九十九・相浦	健康運動指導士 千住恵美	派遣講師 ・立位、座位、椅子座位での運動や筋肉トレーニング ストレッチ等の運動全般の指導 （料金）4,000円/回（支援範囲）西・九十九・相浦地区 （条件）曜日・時間等が早くわかれば連絡してもらいたい。要望される曜日等で対応できない場合があります。	○				080-5253-4728
11	愛宕	ケアハウス あかりさき	場所提供・・・当施設内の多目的ホール （料金）1,000円/回 *時間等は、要相談 （支援範囲）愛宕地区限定			○		0956-28-1616
12	西、愛宕、九十九	谷口 智美	派遣講師 ・立位、座位の機能改善プログラム （ストレッチ、筋トレ系）*難度、強度は変換できます。 （料金）5,000円/回（時間）1時間（支援範囲）市内・・・要相談 （条件）要相談	○				090-2504-6974
13	清水 ※地域包括支援センター圏域内	有限会社 まこと調剤薬局	薬剤師によるお薬相談他				○	0956-25-5522
14	清水 ※地域包括支援センター圏域内	江頭歯科	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-3333
15	清水 ※地域包括支援センター圏域内	兵働歯科医院	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-8135
16	清水 ※地域包括支援センター圏域	リハプライド佐世保天満	・講師派遣 ・場所提供 ・座って太極拳の実技指導（DVD貸し出し可能） ・料金：無償	○				0956-76-7450
17	清水 ※地域包括支援センター圏域	ケアプランセンターさせぼ	講師派遣（料金：無料） ・ふまねっと運動 ※1.5m×4mのアミを広げる場所があること。 ・認知症についての講話	○				0956-80-1502

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
18	清水 ※地域包括支援センター圏域	さくらリバース治療院	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、運動方法 ・痛みや運動機能、頭痛などの症状へのツボのはなし。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-42-1010
19	清水 ※地域包括支援センター圏域	元気になるデイサービス	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、正しい靴の選び方・履き方など講話。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-59-8686
20	清水、相浦 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	・リハビリスタッフの講師派遣（腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談） ・院内の場所提供（要相談） ・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用（既存の送迎ルートに限る） ・料金：無償	○	○	○		0956-28-1111
21	大野 柚木 春日	佐世保市大野地域包括支援センター	健康体操（いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ごぼう先生など） 脳若トレーニング、レクリエーション 介護予防講話 認知症サポーター養成講座  料金：無料 月～土、AM9：00～PM6：00まで（12/29～1/3、日祝日を除く）					0956-59-7758
22	大野、相浦 ※地域包括支援センター圏域	させば健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」 ※料金：無料	○				0956-76-8188
23	中部 ※地域包括支援センター圏域	介護付き有料老人ホーム ドリームステイひかり	・講師派遣 ・場所提供 ※講師派遣：2か月前迄に要連絡 ※場所提供：2か月前迄に要連絡 ※料金：無料 ※条件など：活動場所の身の利用をお願いします。	○		○		0956-23-3332
24	中部 ※地域包括支援センター圏域	社会医療法人財団 白十字会 認知症対応型通所介護 ドリームケア戸尾	・講師派遣 ※認知症について（種類・接し方等）パワーポイント資料にて説明 ※料金：無料 ※条件など：AM8：30～PM17：30、内容の発表時間1時間～1時間30分	○		○		0956-23-3332
25	中部 ※地域包括支援センター圏域 ※その他要相談	通所リハビリテーションセンター「歩」	・講師派遣 ①医学的見地に基づく運動指導や講話及びリスク管理等（座学・実地） ②リハビリテーションに基づく体操やレクリエーション指導（実地のみ） ③体験利用（ただし、グループリーダーに限る） ・料金 ①3000円（アフターフォロー付き）②1000円③無料（ただし1回のみ） ※条件など：事業所の影響に差しさわりのない場合のみ可（依頼の連絡は最低でも1ヶ月前に）	○		○		0956-23-3332

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
26	大野 ※自治協議会圏域	もちつ、もたれつ会	場所提供 料金：無料			○		090-3987-8085
27	大野 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 アソカ仁寿会 あそかのもり	高齢者介護予防の視点から、サロン活動のレクリエーション支援を行っていきたい。 ※料金：無料	○				0956-49-6070
28	柚木 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 由起会 介護老人保健施設コスモス	講師派遣：介護保険について、介護職について、レクリエーション活動、リハビリ体操 ※料金：無料	○				0956-46-0988
29	柚木 ※自治協議会圏域	一般社団法人 笑美（ワラビ）生活介護ウィロー、共生型通所介護事業所デイサービスウィロー	講師派遣：介護技術について（在宅で行う際の留意点）、レクリエーション活動（補助） ※料金：無料	○				0956-88-7517
30	中部 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 徳富歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円</li> <li>・時間：30分～60分</li> </ul>	○				0956-22-6479

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
2	相浦圏域全般（佐世保市内、佐々町も可。要相談）	井手薬局在宅療養支援つむぎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域コミュニティでの「お薬相談教室」の開催業（食べ物の飲み合わせ、健康食品サプリメントについて、緩和ケアについて、在宅療養支援について）</li> <li>・お薬相談、健康相談、血圧測定など（常時薬局内で開催）</li> <li>・聴力測定、補聴器無料出張相談サービス（随時受付）</li> <li>・おむつ塾、民生委員と一緒に訪問しお薬相、談健康相談</li> <li>・薬局駐車場でラジオ体操（朝）</li> <li>・感染症とその対策についての話（消毒液の作り方など）</li> <li>・熱中症とその対策についての話（自家製補水液の作り方など）</li> <li>・近隣医療機関の紹介</li> <li>・パンフレット掲示、地域でのイベント情報の掲示、介護事業所の紹介</li> <li>・介護予防のための簡単な運動と頭の体操（薬の話もします）</li> <li>・在宅訪問による服薬確認、お薬相談</li> <li>・薬局の上手な使い方</li> <li>・緩和ケアの周知（正しい知識を広める）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-59-6436 090-9400-5152
3	小佐々、佐々、北松地域（要相談）	そうごう薬局 小佐々支店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話（認知症、低栄養、熱中症、骨、食中毒）</li> <li>・健康イベントなどのブース出展（各種機器）（体組成計、血圧血管機能測定、血圧年齢測定、物忘れプログラム、脳年齢計、AGEsセンサー、骨ウエーブ）</li> <li>※機器の数に限りがあるため、半年以上前程度から予約の必要な場合もある。</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○			○	0956-41-3171
4	要相談	なのはな薬局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お薬全般の相談</li> <li>・料金：無償</li> </ul>				○	0956-29-1112
5	中里皆瀬	あんず薬局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬の説明など</li> <li>・料金：無償</li> </ul>				○	0956-40-8477
6	相浦圏域全般	佐世保市西消防署	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（介護予防、防災学習）</li> <li>・救急講習</li> </ul>	○				0956-47-2076
7	相浦支所圏域 中里皆瀬支所圏域	相浦警察署	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特殊詐欺防止の寸劇</li> <li>・防犯、防災、交通安全の講話 ※少ない人数でも可、日程は要相談</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				0956-47-5110



## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
8	中里皆瀬、相浦	愛生会医院 通所リハビリテーションセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師派遣（運動）場所やマットなどの準備をお願いします。</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○				0956-47-6070
9	相浦包括圏域内 ※他地区要相談	愛健医院リハビリテーション部	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防（ロコモティブシンドローム関連）</li> <li>腰痛予防。</li> <li>運動効果をあと一步高める方法の提示。</li> <li>自主活動グループ、個別に相談を受けさせて頂き出来ることを提供していきたい。</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○				FAXでお願いします。 0956-40-8491
10	行ける範囲（相浦圏域・佐世保全域OK）	小規模多機能ホーム あかりの里	講師派遣（料金：無料） ・出来ることはなんでもいたします。（講話・踊り・レク色々ご相談に応じて）	○				0956-42-2800
11	相浦包括圏域内 ※要相談	小規模多機能ホームのなか	<ul style="list-style-type: none"> <li>シナプソロジーの実施</li> <li>夏休みのラジオ体操（駐車場開放）</li> <li>交流スペースの開放</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-41-0339 （月～金：9時～17時）
12	要相談	ドリームケア大湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の活動の手伝い</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-47-4003
13	相浦日野地区 （要相談）	デイサービスあいのうら 居宅あいのうら	<ul style="list-style-type: none"> <li>各地区への公民館や集会場等へ施設職員を派遣し、デイで行っているレクや脳トシの実施。</li> <li>認知症や口腔ケア等専門知識の講話を行う。</li> <li>施設4階ホールの開放</li> <li>パンフレット掲示：パンフレット掲示についてはSNSによる拡散も可（PDF）</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-48-6001
14	皆瀬小学校区	小規模多機能ホーム のどか	<ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動等の場所提供（施設が小さいので利用できる人数が限られると思います）</li> <li>料金：無償</li> </ul>			○		0956-59-6180
15	相浦地域	小規模多機能ホーム おの	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師派遣（介護にかかわること、認知症の対応など）</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○				0956-59-8115
16	要相談	小規模多機能ホーム サクラ相浦	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症サポーター養成講座（キャラバンメイト派遣）</li> <li>事業所解放（さくらんぼクラブ）</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-42-6001

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
17	相浦全域 (他地域も可) 要相談	夢の里施設内認知症カフェ (ひかりカフェ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内交流スペースの開放。※20台くらい駐車場有</li> <li>・今後、訪問看護ステーション(花いちご)の積極的な地域活動</li> <li>・公民館活動への参加(健康講話など)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○		○ 20台くらい駐車場あり		0956-47-6100
18	吉岡町	小規模多機能型ホーム茉莉 (サテライト型)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内スペースの開放(木曜日の午後、日曜日の通いを使っていない時)</li> <li>・パンフレット掲示(※1か月くらい前に連絡をお願いします)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>			○	○	0956-41-0500
19	吉岡町 中里皆瀬地区	複合型サービス 葛籠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交流スペースの開放</li> <li>・パンフレット掲示</li> <li>・料金:無償</li> </ul>			○	○	0956-41-0200
20	相浦包括	社会福祉法人 慈誠会 特別養護老人 ホーム たけんの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内交流スペースの開放</li> <li>・場内の机、椅子、音響機材の使用</li> <li>・講師派遣(施設サービスの案内等)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○		○		0956-49-2020
21	小佐々町	シーサイドハウス 小規模多機能ひかり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内交流スペースの開放</li> <li>・移動のための10人乗り</li> <li>・講師派遣</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○	○	○		0956-41-3888
22	小佐々町	小規模多機能こさざ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リズム体操(1時間くらい)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○				0956-68-3550
23	中里皆瀬、相浦	トレーニング型デイサービスLULU	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアノ演奏(サロンでの音楽療法)大正琴</li> <li>・男性料理教室</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○				0956-55-4961
24	相浦、日野	九州メディカデイサービスセンター日 野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操</li> <li>・レクリエーション</li> <li>・料金:無償</li> </ul> ※年齢65歳以上、地区の老人会、活動時間30分～1時間。 ※申し込み2週間前までに連絡	○				0956-28-3865

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
25	大野、相浦包括支援センター内	させほ健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」	○				0956-76-8188
26	相浦 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 悠希介 たたみや歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科に関する講話</li> <li>・料金：無償</li> <li>・時間：30分～60分</li> </ul>	○				0956-48-5655
27	西・九十九・相浦	健康運動指導士 千住恵美	派遣講師 <ul style="list-style-type: none"> <li>・立位、座位、椅子座位での運動や筋肉トレーニング</li> <li>・ストレッチ等の運動全般の指導</li> </ul> (料金)4,000円/回 (支援範囲)西・九十九・相浦地区 (条件)曜日・時間等が早くわかれば連絡してもらいたい。要望される曜日等で対応できない場合があります。	○				080-5253-4728
28	清水、相浦包括圏域内	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリスタッフの講師派遣(腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談)</li> <li>・院内の場所提供(要相談)</li> <li>・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用(既存の送迎ルートに限る)</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○	○	○		0956-28-1111
29	吉井 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 吉井介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> </ul> ※無償	○		○		0956-64-3117
30	世知原	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 世知原介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> </ul> ※無償	○		○		0956-76-2279
31	鹿町	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 鹿町介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> </ul> ※無償	○		○		0956-66-3077
32	江迎	江迎青少年少女合唱団	サロン等で演奏いたします。予定日の1ヶ月前迄の連絡を希望。支援範囲につきましても北部、中部地区を主に活動していますが南部地区につきましても要相談。				○	090-3985-3530
33	吉井 ※地域包括支援センター圏域	一般財団法人 三輪車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供</li> </ul> 18:00～20:00 ステージ台の演技の練習 ※事前問い合わせ要			○		0956-41-2700

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域⑤】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
34	吉井 ※地域包括支援センター圏域	一般財団法人 三輪車	・場所提供 18:00~20:00 ステージ台の演技の練習 ※事前問い合わせ要			○		0956-41-2700
35	吉井 ※地域包括支援センター圏域	(福)佐世保白寿会 介護老人保健施設さざ・煌きの里	・講師派遣 ・送迎 ・場所提供 ・その他 料金：無し	○	○	○	○	0956-41-1122
36	吉井 ※地域包括支援センター圏域	医療法人ウェルネス おおさと整形外科・リハビリテーション科	・理学療法士等セラピストによる医療に関する講義 ・健康体操の指導 ※料金：有（相場でおまかせ致します）	○				0956-64-3110
37	世知原	小規模多機能ホーム たんぼぼ	・講師派遣 ※年に2回程度のゆる体操講師 料金：無し	○				0956-78-2080
38	吉井 ※地域包括支援センター圏域	(社福)佐世保白寿会 ドリームケア吉井	・場所提供 ※営業終了後（泊まりがない場合）会合等の集いの場として提供 料金：無し			○	○	0956-64-2230
39	吉井 ※地域包括支援センター圏域	特別養護老人ホーム 老福荘	・場所提供 ※会議室等 料金：無し			○		0956-65-2607
40	吉井 ※地域包括支援センター圏域	小規模多機能ホーム 茶話の里	・介護にまつわる相談 ・料金：無料				○	0959-64-2424

## 通いの場支援【市内全域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	市内全域	佐世保市社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン活動への遊具貸し出し</li> <li>・レクリエーション実施</li> <li>・ボランティア、サロンリーダーを対象とした研修会情報交換会</li> <li>・食事サービスグループへの助成金</li> <li>・料理教室など</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○			○	0956-23-3174
2	市内全域	カフェ&シェアスペース Olu'Olu	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：食育（発酵食）、腸について、傾聴（リラックス）について。（2000円/1回）</li> <li>・場所提供：1000円/1時間</li> <li>・認知症カフェ：200円/1人 月1回開催</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○		○		090-7534-4444
3	市内全域	株式会社 メモリード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：終活セミナー エンディングノートの説明など</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○				0956-22-1118
4	市内全域	松田信哉司法書士法人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：終活セミナー（相続等）の講師</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○				0956-25-1737
5	市内全域	(株)エヴァ・ライフ バストケア佐世保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（無料）</li> <li>・場所提供（バストケア佐世保の会社内で、福祉用具、ベットなどの見学ができる）</li> <li>・支援範囲：市内全域</li> </ul>	○		○		0956-20-8302
6	市内全域	学校法人岩永学園 こころ医療福祉専門学校佐世保校	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・主に医療に関する内容（体のケア・トレーナー活動）</li> </ul> <p>※授業の兼ね合いで、日程などは要相談。</p>	○				0956-24-5569
7	市内全域	(有)小阪薬局	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬についての講話</li> </ul> <p>※日程が合えばいつでもOK。 場所提供</p>	○		○		0956-42-0123
8	市内全域	医療法人博道会 大串歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> </ul>	○				0956-34-2063
9	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 ダスキン大塔支店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノロウィルス衛生セミナー</li> <li>・食中毒衛生セミナー</li> <li>・料金：無償</li> </ul> <p>※企業向け10社以上の場合</p>	○				0956-32-3020
10	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 ヘルスレント 佐世保ステーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉用具勉強（体験）</li> <li>・料金：無償</li> </ul> <p>※内容、人数要相談</p>	○				0956-34-2111

## 通いの場支援【市内全域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
11	市内全域	特別養護老人ホーム ファミーユ	場所提供 ※料金：要相談 ※月・火・水・木・金曜日対応可			○		0956-59-5111
12	市内全域	エヴァ佐世保	必要時に車いす貸し出します。（イベント、訓練等）				○	0956-30-8280
13	市内全域	親和メディカル長崎営業部	販売・貸出 ※グループ、サークル参加者様への商材の販売（トレーニングアイテム、レクアイテム、衛生用品等）や、貸出（車いす、歩行器、スロープ等の介護用品） ※月・火・水・木・金曜日対応可	○				0956-76-8236
14	市内全域	みやざき整骨院	講話（身体のことであれば、全般的にできます） ※料金：無料 ※事前連絡での日程調整	○				0956-38-8399
15	市内全域	ここハウス ほりうち	ノルディックウォーク体験（指導員資格を取得していますので、歩き方やエクササイズの指導を行う事が出来ます） ※定員10名程 ※料金：無料 支援可能曜日：月・水・金・土曜日	○				0956-59-6554
16	市内全域	佐世保ヤクルト株式会社	・講師派遣 ※講師を派遣し、健康教室や認知症サポーター養成講座を実施しています。 また、ヤクルト商品のお届け業務中、お客様の安否確認や見守り活動を行っています。 ・料金：無償	○				0956-32-8960
17	市内全域	相談支援事業所 すだち	・講師派遣 ・料金：無償	○				0956-64-3768
18	市内全域	リオネットセンター 佐世保	・講師派遣：きこえと補聴器のQ&A、講演会 ・料金：無償	○				0956-24-8611
19	市内全域	整体院みずたま	・講師派遣（姿勢の重要性、痛みの原因、歩き方など） ・料金：無償	○				0956-49-7117
20	市内全域	NPO食支援ネットワーク・長崎嚥下リハビリテーション研究会	・講師派遣（オーラルフレイルの早期発見・診断、嚥下障害のリハビリテーション（嚥下体操の指導）、リハビリスタッフの派遣、肺炎予防の講話） ・料金：無償	○				0956-65-2101

## 通いの場支援【市内全域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
21	市内全域	一般社団法人 佐世保市歯科医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・地域の歯科医師の先生方をご紹介します</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-22-4264
22	市内全域	株式会社 メディブランコーポレーション アルク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣 ・場所提供</li> <li>※柔道整復師は機能訓練指導員として筋力が低下した要介護者に対して筋力を高める運動の指導や整体</li> <li>※料金：無料</li> </ul>	○		○		0956-37-8848
23	市内全域	さんくるcafé	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供</li> <li>※月1回、おれんじカフェに場所提供中</li> <li>※料金：1,000円/1時間</li> </ul>			○		070-4507-5600
24	市内全域 ※離島を除く	リンバケアさせぼ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>①コリがすっきり、身軽が軽くなるリンバ体操（首・肩）</li> <li>②姿勢がキレイ・お腹すっきりリンバ体操（胸・おなか）</li> <li>③全身ボカボカ・流れをよくするリンバ体操（手・足）</li> <li>④いつまでも美しく・フェイシャルリンバ体操（顔）</li> <li>（1項目約30分。ご予約時にお好きな番号をお選びください。複数可）</li> <li>料金：初回無料、2回目以降30分1,000円～</li> </ul>	○				080-6432-8501
25	市内全域	障害者支援施設 潤心	障害者に関する相談受付及び、情報の提供				○	0956-64-3741
26	市内全域	株式会社 オールブルー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>①介護に関する講話、相談会の実施</li> <li>②デイサービスで実施している体操やレクリエーション</li> <li>③事業所内交流スペースの開放（グループホームメロディ2階）</li> <li>・場所提供</li> <li>※料金：無料</li> </ul>	○		○		0956-42-8080 080-8369-3237
27	市内全域	カフェ こもれび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供（いきいきサロン等）</li> <li>※料金：お菓子付きで1人200円</li> </ul>			○		0956-24-2449
28	市内全域	歌声ボランティア・松元美登志	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>歌集（童謡、唱歌、なつメロ）を配布し、ギターやハーモニカを演奏しながら、一緒に歌を歌って、楽しんで頂く活動です。（1人でやっています）</li> <li>※料金：3,000円/回 ※公民館活動の中での支援を希望</li> </ul>	○				090-2391-7435
29	市内全域	西海みずき信用金庫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>地域サロン等へ「お金の勉強」のレクチャーに伺います。また、希望者には有料イベントのご案内も致します。</li> <li>※料金：無料 ※一台分の駐車スペースのある施設</li> </ul>	○				0956-23-2111 （本部）

## 通いの場支援【市内全域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
30	市内全域	Y.Life YOGA	講師派遣 リラックス系ヨガ・チェアヨガ 呼吸に意識を向け、ゆっくりと動きながら、体や心の緊張をとりのぞき、リラックスへと導きます 料金：5000円/回 火曜日12：00～16：00 木曜日13：00～16：00 金曜日13：00～16：00の間レッスン可能時間帯です	○				090-3323-3727
31	市内全域	健・フィットネス	講師派遣 チェアエクササイズ・ピラティス・ダンス・リラクゼーション レッスン可能時間帯 月・木曜日13：00～16：00 火曜日 10：00～16：00 金曜日 14：00～16：00 料金：5,000円/回 条件など：動きやすい服装・飲み物、ストレッチ時の敷物	○				090-8491-1059
32	市内全域	b-i body	講師派遣 高齢者向け体操・筋力アップ(貯筋運動) 料金：7000円/回	○				090-2114-0492
33	市内全域	長崎地方法務局佐世保支局	・講師派遣（料金：無料） ・終活セミナー（相続、遺言など）の講師 ※日程や公演時間等については要相談	○				0956-24-4850
34	市内全域	佐世保スマホ学ぼう会	・講師派遣（料金：無料※離島は別途交通費実費が必要） ・スマホ初級から、もっと学びたい方までスマホ操作やアプリの使い方について、またスマホのメリット・デメリットについてご説明致します。時間は50～90分の間で調整できます。人数は数名から対応可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。 ・ご希望日の20日前までにご連絡ください。第一希望日時、第二希望日時までご連絡頂けると助かります。	○				090-9729-9335
35	市内全域	ソフトバンク株式会社	・スマホセミナーの開催 ・体験機の貸出有り ・LINE、防災アプリ、キャッシュレス決済など内容は要相談 ※定員1回あたり20名（最小慣行人数10名） ※開催日の2ヶ月～3ヶ月前にご連絡下さい。	○				080-4927-6985



## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 介護老人保健施設 長寿苑	送迎は2～3週間前に要予約で、基本は日曜・祭日で対応できます。 会議室の場所提供も事前連絡願います。 備品貸与可。 町内清掃等のボランティア活動可。 その他生活支援も全て事前連絡願います。	○	○	○	○	0956-32-3800
2	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 認知症対応型デイサービス ドリームケア黒髪	講師派遣 ・認知症講義 ・レクリエーションの提供	○				0956-33-7621
3	日宇包括	社会福祉法人葉山会 特別養護老人ホーム チューリップ	レクリエーション支援 イベント支援 事前に相談願います。		○	○		0956-20-8800
4	日宇包括	デイサービスセンター千ノ花	講師派遣、送迎、レクリエーション 1か月くらい前に連絡をお願いします。  ※佐世保駅から早岐駅位までの地域なら可能	○	○		○	0956-46-5516
5	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
6	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括	東ファーマシー	講師派遣 ・薬剤師によるお薬の相談、講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談・講話	○				0956-41-0775
7	日宇包括	特定非営利活動法人 つくも福祉グループ グループホーム大和	グループホームより職員を派遣し、レクリエーション（主に体操）の支援を行います。 現在は二輪車体操を体操を行っています。				○	0956-34-2666
8	早岐、日宇、中部、大野 ※地域包括支援センター圏域	(有) 和(のどか)薬局	お薬に関する質問や飲み方、飲ませ方などの出張講座を行います。 健康食品に関する講座も可能です。 会場の提供も可能です。 ※大野、日宇、広田、中部、針尾から各車で20～30分以内の地域であれば可能です。	○		○		0956-32-7472

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
9	早岐包括 日宇包括 山澄包括	リハプライド佐世保日宇	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種体操等、DVD無償貸出</li> <li>リハプライドオリジナル座って太極拳DVD貸出</li> </ul>				○	0956-31-7944
10	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医)白十字会 ドリームケア大和	<p>講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。</p>	○				0956-27-8113
11	日宇 ※地域包括支援センター圏域	介護老人保健施設サン	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師はリハビリスタッフ、栄養士、介護福祉士などの派遣が可能です。また、ノルディックウォークやケア技術の講習も行っています。</li> <li>送迎は日にちや時間など要相談</li> <li>料金：無料</li> <li>※支援の申し込みは1か月前までにご連絡下さい。</li> </ul>	○	○	○	○	0956-33-7771
12	早岐包括	(医)白十字 ドリームケアハウステンボス町	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師派遣：健康体操やレクリエーション、認知症予防の体操指導や講座等</li> <li>料金：無料</li> <li>支援範囲：担当包括圏内</li> </ul>	○				0956-37-8131
13	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 佐世保同仁会 サンレモリハビリ病院	<p>運動・脳トレ・レクリエーション・講話（リハビリ、栄養、看護） ※月・火・水・木・金・土曜日対応可</p>	○				0956-58-5900
14	田の浦地区	デイサービス大塔	<p>運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出 ※料金：無料 ※支援可能日：水曜日</p>	○				0956-39-9580
15	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域 山澄 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 江寿会 特別養護老人ホーム サンホーム江上	<p>運動、脳トレ、レクリエーション、講話（介護保険、健康管理等） ※料金：無料 ※月・火・水・木・金・土曜日対応可 ※支援当日から2ヶ月前までに、ご依頼して頂ければ柔軟に対応が出来ると思います。</p>	○				0956-58-3707
16	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 雄人会 三川内病院	<p>運動、脳トレ、講話 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日</p>	○				0956-30-8011
17	宮・広田 ※自治協議会圏域	医療法人 種栄会 あかがき内科循環器科	<p>運動、レクリエーション、講話（病気・リハ・認知症） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土曜日※要相談</p>	○				0956-59-2227

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
18	三川内 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 光の子福祉会	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-39-3230
19	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	有限会社RAIMU グループホームほほえみ	運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出、場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○		○		0956-59-2242
20	針尾 ※自治協議会圏域	グループホーム パール針尾	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-58-4801
21	針尾、江上 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり	運動、レクリエーション ※料金：無料 ※年3回程度	○				0956-20-2100
22	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション	自宅で出来る運動や体操（チューブやタオルを利用）、プリントを利用した脳トレ、レクリエーション ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日	○				0956-20-2100
23	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 居宅介護支援事業所	講話（介護保険説明） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○				0956-20-2100
24	針尾・江上 ※自治協議会圏域	ケアハウスとうめい	場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：火・水・木・土・日曜日、祝日			○		0956-58-4016
25	江上、早岐 ※自治協議会圏域	梶田医院 小規模多機能ホーム有福	レクリエーション（ホーム内での行事もある為、スタッフに無理のない範囲で支援していきたい） ※料金：無料	○				0956-27-1212
26	針尾、江上 ※自治協議会圏域	（株）エヴァ・ライフ バストケア 佐世保	・講師派遣 ・場所提供（バストケア佐世保会社内で、福祉用具、ベッドなどを見学してもらう） ・費用 無料 ・支援範囲 市内全域	○		○		0956-20-8302
27	宮・広田・早岐 ※自治協議会圏域	あすみ鍼灸治療院 小田崎和美	・ささない針で体調管理 ささない針を使用して、体調管理をたすけます。患部を刺激することなくできるので、安全に受けて頂けます。 ・料金：個人だと1回550円（後期高齢だと月に5回まで） ショートステイ、デイケア等ですと（助成のみ利用で）無料 ・支援曜日：月、火、水、金曜日				○	0956-80-1321

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師 派遣	送迎	場所 提供	その他	連絡先
28	早岐 ※地域包括支援センター圏域	まつなが歯科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-58-2035
29	早岐 ※地域包括支援センター圏域	はちや歯科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科関係の講話</li> <li>・料金：5,000円</li> </ul>	○				0956-38-8839
30	山澄包括	共生型サービス事業所 ウイズ・ユー	事業所が休日の時の場所の提供 日曜と土曜の一部詳細についてはお尋ねください			○		080-3486-4301
31	崎辺包括	社会福祉法人 清真会 音羽の浜	施設内の日中活用していないスペースを地域交流活動を行う団体などへの提供			○		0956-33-0108
32	山澄 ※地域包括支援センター圏域	サンホーム 白南風	事業所の状況にもよりますが、早めの相談に出来る限り対応します				○	0956-59-7000
33	山澄 ※地域包括支援センター圏域	村尾歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-31-6207

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	早岐、日宇、中部、大野 ※地域包括支援センター圏域	(有) 和(のどか)薬局	お薬に関する質問や飲み方、飲ませ方などの出張講座を行います。 健康食品に関する講座も可能です。 会場の提供も可能です。 ※大野、日宇、広田、中部、針尾から各車で20～30分以内の地域であれば可能です。	○		○		0956-32-7472
2	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医) 白十字会 ドリームケア大和	講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。	○				0956-27-8113
3	中部 ※自治協議会圏域	国松歯科医院	・講師派遣(虫歯、歯周病、オーラルフレイルなどの講演会) ・料金：5,000円～10,000円/回	○				0956-22-0431
4	中部 ※自治協議会圏域	医療法人 長崎玲瓏会 アキラデンタルオフィス	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル、義歯などの講話と相談 ・料金：5,000円 ・時間：30分	○				0956-22-7980
5	清水 ※地域包括支援センター圏域内	医療法人 翠山会 介護老人保健施設 すいざん荘	①元気サロンすいざん荘 開催 ・場所提供 ・参加対象者、送迎(要相談) ②サロン、百歳体操レクリエーション講師 (料金)無料 (支援範囲)担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○	○		0956-26-4055
6	清水 ※地域包括支援センター圏域内	特別養護老人ホーム 海南荘	①講師派遣 ・老人会やサロン等において、体操(ゴムバンド)やレクリエーションの実施。定期訪問も可。 ②送迎 ・講師派遣する際に、送迎も考慮しています。 (条件)可能であれば、問い合わせは早めに連絡を頂き、どんな事を希望されているかを伝えて頂きたいです。 (料金)無料(支援範囲)担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○			0956-28-3038
7	清水 ※地域包括支援センター圏域内	井手薬局 在宅療養支援つむぎ	派遣講師 ・お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣などについてのアドバイスなど (料金)無料 (支援範囲)地区限定	○				0956-59-6436
8	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
9	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 ※地域包括支援センター圏域	東ファーマシー（株）	派遣講師 ・薬剤師によるお薬の相談・講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談、講話 （料金）無料 （支援範囲）地区限定	○				0956-41-0775
10	西・九十九・相浦	健康運動指導士 千住恵美	派遣講師 ・立位、座位、椅子座位での運動や筋肉トレーニング ストレッチ等の運動全般の指導 （料金）4,000円/回（支援範囲）西・九十九・相浦地区 （条件）曜日・時間等が早くわかれば連絡してもらいたい。要望される曜日等で対応できない場合があります。	○				080-5253-4728
11	愛宕	ケアハウス あかりさき	場所提供・・・当施設内の多目的ホール （料金）1,000円/回 *時間等は、要相談 （支援範囲）愛宕地区限定			○		0956-28-1616
12	西、愛宕、九十九	谷口 智美	派遣講師 ・立位、座位の機能改善プログラム （ストレッチ、筋トレ系）*難度、強度は変換できます。 （料金）5,000円/回（時間）1時間（支援範囲）市内・・・要相談 （条件）要相談	○				090-2504-6974
13	清水 ※地域包括支援センター圏域内	有限会社 まこと調剤薬局	薬剤師によるお薬相談他				○	0956-25-5522
14	清水 ※地域包括支援センター圏域内	江頭歯科	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-3333
15	清水 ※地域包括支援センター圏域内	兵働歯科医院	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-8135
16	清水 ※地域包括支援センター圏域	リハプライド佐世保天満	・講師派遣 ・場所提供 ・座って太極拳の実技指導（DVD貸し出し可能） ・料金：無償	○				0956-76-7450
17	清水 ※地域包括支援センター圏域	ケアプランセンターさせぼ	講師派遣（料金：無料） ・ふまねっと運動 ※1.5m×4mのアミを広げる場所があること。 ・認知症についての講話	○				0956-80-1502

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
18	清水 ※地域包括支援センター圏域	さくらリバース治療院	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、運動方法 ・痛みや運動機能、頭痛などの症状へのツボのはなし。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-42-1010
19	清水 ※地域包括支援センター圏域	元気になるデイサービス	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、正しい靴の選び方・履き方など講話。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-59-8686
20	清水、相浦 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	・リハビリスタッフの講師派遣（腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談） ・院内の場所提供（要相談） ・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用（既存の送迎ルートに限る） ・料金：無償	○	○	○		0956-28-1111
21	大野 柚木 春日	佐世保市大野地域包括支援センター	健康体操（いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ごぼう先生など） 脳若トレーニング、レクリエーション 介護予防講話 認知症サポーター養成講座  料金：無料 月～土、AM9：00～PM6：00まで（12/29～1/3、日祝日を除く）					0956-59-7758
22	大野、相浦 ※地域包括支援センター圏域	させば健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」 ※料金：無料	○				0956-76-8188
23	中部 ※地域包括支援センター圏域	介護付き有料老人ホーム ドリームステイひかり	・講師派遣 ・場所提供 ※講師派遣：2か月前迄に要連絡 ※場所提供：2か月前迄に要連絡 ※料金：無料 ※条件など：活動場所の身の利用をお願いします。	○		○		0956-23-3332
24	中部 ※地域包括支援センター圏域	社会医療法人財団 白十字会 認知症対応型通所介護 ドリームケア戸尾	・講師派遣 ※認知症について（種類・接し方等）パワーポイント資料にて説明 ※料金：無料 ※条件など：AM8：30～PM17：30、内容の発表時間1時間～1時間30分	○		○		0956-23-3332
25	中部 ※地域包括支援センター圏域 ※その他要相談	通所リハビリテーションセンター「歩」	・講師派遣 ①医学的見地に基づく運動指導や講話及びリスク管理等（座学・実地） ②リハビリテーションに基づく体操やレクリエーション指導（実地のみ） ③体験利用（ただし、グループリーダーに限る） ・料金 ①3000円（アフターフォロー付き）②1000円③無料（ただし1回のみ） ※条件など：事業所の影響に差しさわりのない場合のみ可（依頼の連絡は最低でも1ヶ月前に）	○		○		0956-23-3332

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
26	大野 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 アソカ仁寿会 あそかのもり	高齢者介護予防の視点から、サロン活動のレクリエーション支援を行っていきたい。 ※料金：無料	○				0956-49-6070
27	柚木 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 由起会 介護老人保健施設コスモス	講師派遣：介護保険について、介護職について、レクリエーション活動、リハビリ体操 ※料金：無料	○				0956-46-0988
28	柚木 ※自治協議会圏域	一般社団法人 笑美（ワラビ）生活介護ウィロー、共生型通所介護事業所デイサービスウィロー	講師派遣：介護技術について（在宅で行う際の留意点）、レクリエーション活動（補助） ※料金：無料	○				0956-88-7517
29	中部 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 徳富歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円</li> <li>・時間：30分～60分</li> </ul>	○				0956-22-6479



## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
2	相浦圏域全般（佐世保市内、佐々町も可。要相談）	井手薬局在宅療養支援つむぎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域コミュニティでの「お薬相談教室」の開催業（食べ物の飲み合わせ、健康食品サプリメントについて、緩和ケアについて、在宅療養支援について）</li> <li>・お薬相談、健康相談、血圧測定など（常時薬局内で開催）</li> <li>・聴力測定、補聴器無料出張相談サービス（随時受付）</li> <li>・おむつ塾、民生委員と一緒に訪問しお薬相、談健康相談</li> <li>・薬局駐車場でラジオ体操（朝）</li> <li>・感染症とその対策についての話（消毒液の作り方など）</li> <li>・熱中症とその対策についての話（自家製補水液の作り方など）</li> <li>・近隣医療機関の紹介</li> <li>・パンフレット掲示、地域でのイベント情報の掲示、介護事業所の紹介</li> <li>・介護予防のための簡単な運動と頭の体操（薬の話もします）</li> <li>・在宅訪問による服薬確認、お薬相談</li> <li>・薬局の上手な使い方</li> <li>・緩和ケアの周知（正しい知識を広める）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-59-6436 090-9400-5152
3	小佐々、佐々、北松地域（要相談）	そうごう薬局 小佐々支店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話（認知症、低栄養、熱中症、骨、食中毒）</li> <li>・健康イベントなどのブース出展（各種機器）（体組成計、血圧血管機能測定、血圧年齢測定、物忘れプログラム、脳年齢計、AGEsセンサー、骨ウエーブ）</li> <li>※機器の数に限りがあるため、半年以上前程度から予約の必要な場合もある。</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○			○	0956-41-3171
4	要相談	なのはな薬局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お薬全般の相談</li> <li>・料金：無償</li> </ul>				○	0956-29-1112
5	中里皆瀬	あんず薬局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬の説明など</li> <li>・料金：無償</li> </ul>				○	0956-40-8477
6	相浦圏域全般	佐世保市西消防署	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（介護予防、防災学習）</li> <li>・救急講習</li> </ul>	○				0956-47-2076
7	相浦支所圏域 中里皆瀬支所圏域	相浦警察署	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特殊詐欺防止の寸劇</li> <li>・防犯、防災、交通安全の講話 ※少ない人数でも可、日程は要相談</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				0956-47-5110

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
8	中里皆瀬、相浦	愛生会医院 通所リハビリテーションセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（運動）場所やマットなどの準備をお願いします。</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				0956-47-6070
9	相浦包括圏域内 ※他地区要相談	愛健医院リハビリテーション部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防（ロコモティブシンドローム関連）</li> <li>・腰痛予防。</li> <li>・運動効果をあと一歩高める方法の提示。</li> <li>・自主活動グループ、個別に相談を受けさせて頂き出来ることを提供していきたい。</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				FAXでお願いします。 0956-40-8491
10	行ける範囲（相浦圏域・佐世保全域OK）	小規模多機能ホーム あかりの里	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出来ることはなんでもいたします。（講話・踊り・レク色々ご相談に応じて）</li> </ul>	○				0956-42-2800
11	相浦包括圏域内 ※要相談	小規模多機能ホームのなか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シナプソロジーの実施</li> <li>・夏休みのラジオ体操（駐車場開放）</li> <li>・交流スペースの開放</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-41-0339 （月～金：9時～17時）
12	要相談	ドリームケア大湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の活動の手伝い</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-47-4003
13	相浦日野地区 （要相談）	デイサービスあいのうら 居宅あいのうら	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各地区への公民館や集会場等へ施設職員を派遣し、デイで行っているレクや脳トシの実施。</li> <li>・認知症や口腔ケア等専門知識の講話を行う。</li> <li>・施設4階ホールの開放</li> <li>・パンフレット掲示：パンフレット掲示についてはSNSによる拡散も可（PDF）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-48-6001
14	皆瀬小学校区	小規模多機能ホーム のどか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主活動等の場所提供（施設が小さいので利用できる人数が限られると思います）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>			○		0956-59-6180
15	相浦地域	小規模多機能ホーム おの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（介護にかかわること、認知症の対応など）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				0956-59-8115
16	要相談	小規模多機能ホーム サクラ相浦	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座（キャラバンメイト派遣）</li> <li>・事業所解放（さくらんぼクラブ）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-42-6001

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
17	相浦全域 (他地域も可) 要相談	夢の里施設内認知症カフェ (ひかりカフェ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内交流スペースの開放。※20台くらい駐車場有</li> <li>・今後、訪問看護ステーション(花いちご)の積極的な地域活動</li> <li>・公民館活動への参加(健康講話など)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○		○ 20台くらい駐車場あり		0956-47-6100
18	吉岡町	小規模多機能型ホーム茉莉 (サテライト型)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内スペースの開放(木曜日の午後、日曜日の通いを使っていない時)</li> <li>・パンフレット掲示(※1か月くらい前に連絡をお願いします)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>			○	○	0956-41-0500
19	吉岡町 中里皆瀬地区	複合型サービス 葛籠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交流スペースの開放</li> <li>・パンフレット掲示</li> <li>・料金:無償</li> </ul>			○	○	0956-41-0200
20	相浦包括	社会福祉法人 慈誠会 特別養護老人 ホーム たけんの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内交流スペースの開放</li> <li>・場内の机、椅子、音響機材の使用</li> <li>・講師派遣(施設サービスの案内等)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○		○		0956-49-2020
21	小佐々町	シーサイドハウス 小規模多機能ひかり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内交流スペースの開放</li> <li>・移動のための10人乗り</li> <li>・講師派遣</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○	○	○		0956-41-3888
22	小佐々町	小規模多機能こさざ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リズム体操(1時間くらい)</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○				0956-68-3550
23	中里皆瀬、相浦	トレーニング型デイサービスLULU	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアノ演奏(サロンでの音楽療法)大正琴</li> <li>・男性料理教室</li> <li>・料金:無償</li> </ul>	○				0956-55-4961
24	相浦、日野	九州メディカデイサービスセンター日野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操</li> <li>・レクリエーション</li> <li>・料金:無償</li> </ul> ※年齢65歳以上、地区の老人会、活動時間30分～1時間。 ※申し込み2週間前までに連絡	○				0956-28-3865

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
25	大野、相浦包括支援センター内	させほ健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」	○				0956-76-8188
26	相浦 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 悠希介 たたみや歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科に関する講話</li> <li>・料金：無償</li> <li>・時間：30分～60分</li> </ul>	○				0956-48-5655
27	西・九十九・相浦	健康運動指導士 千住恵美	派遣講師 <ul style="list-style-type: none"> <li>・立位、座位、椅子座位での運動や筋肉トレーニング</li> <li>・ストレッチ等の運動全般の指導</li> </ul> (料金)4,000円/回 (支援範囲)西・九十九・相浦地区 (条件)曜日・時間等が早くわかれば連絡してもらいたい。要望される曜日等で対応できない場合があります。	○				080-5253-4728
28	清水、相浦包括圏域内	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリスタッフの講師派遣(腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談)</li> <li>・院内の場所提供(要相談)</li> <li>・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用(既存の送迎ルートに限る)</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○	○	○		0956-28-1111
29	吉井 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 吉井介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> </ul> ※無償	○		○		0956-64-3117
30	世知原	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 世知原介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> </ul> ※無償	○		○		0956-76-2279
31	鹿町	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 鹿町介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> </ul> ※無償	○		○		0956-66-3077
32	江迎	江迎青少年少女合唱団	サロン等で演奏いたします。予定日の1ヶ月前迄の連絡を希望。支援範囲につきましても北部、中部地区を主に活動していますが南部地区につきましても要相談。				○	090-3985-3530
33	吉井 ※地域包括支援センター圏域	一般財団法人 三輪車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供</li> </ul> 18:00～20:00 ステージ台の演技の練習 ※事前問い合わせ要			○		0956-41-2700

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域⑤】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
34	吉井 ※地域包括支援センター圏域	一般財団法人 三輪車	・場所提供 18:00~20:00 ステージ台の演技の練習 ※事前問い合わせ要			○		0956-41-2700
35	吉井 ※地域包括支援センター圏域	(福)佐世保白寿会 介護老人保健施設さざ・煌きの里	・講師派遣 ・送迎 ・場所提供 ・その他 料金：無し	○	○	○	○	0956-41-1122
36	吉井 ※地域包括支援センター圏域	医療法人ウェルネス おおさと整形外科・リハビリテーション科	・理学療法士等セラピストによる医療に関する講義 ・健康体操の指導 ※料金：有（相場でおまかせ致します）	○				0956-64-3110
37	世知原	小規模多機能ホーム たんぼぼ	・講師派遣 ※年に2回程度のゆる体操講師 料金：無し	○				0956-78-2080
38	吉井 ※地域包括支援センター圏域	(社福)佐世保白寿会 ドリームケア吉井	・場所提供 ※営業終了後（泊まりがない場合）会合等の集いの場として提供 料金：無し			○	○	0956-64-2230
39	吉井 ※地域包括支援センター圏域	特別養護老人ホーム 老福荘	・場所提供 ※会議室等 料金：無し			○		0956-65-2607
40	吉井 ※地域包括支援センター圏域	小規模多機能ホーム 茶話の里	・介護にまつわる相談 ・料金：無料				○	0959-64-2424