

佐世保市地域包括ケアガイドマップ 支え合い活動支援団体一覧表（冊子版）

佐世保市生活支援コーディネーターは、地域の介護予防・生活支援の取り組みの「見える化」を図るために、佐世保市地域包括ケアガイドマップ (<https://sasebo-care.com>)の作成を行っております。

本冊子は、佐世保市地域包括ケアガイドマップ内に記載してある、地域の自主活動グループの支援を行う「支え合い活動支援団体」に登録頂いた団体の情報を冊子にまとめました。地域の自主活動にお役立てください。

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）一覧表

佐世保市では、生活支援等サービスの提供体制構築に向け、地域の支援ニーズの把握や地縁組織などの関係者間の情報共有、地域に不足しているサービスの創出やサービスの担い手の養成などのコーディネートを行う生活支援コーディネーターを配置しています。地域支え合い活動についての相談や関係機関とのマッチング、補助金の活用についての相談希望の場合は、ご連絡ください。

【第一層】

担当圏域	担当者及び連絡先
佐世保市全域	エフォートケアシステム 電話：37-6441 住所：元町3-6 森塚第13ビル 201号室

【第二層】

担当圏域	担当者及び連絡先
宮	社会福祉法人 江寿会 電話：58-3707 住所：江上町4847-6
広田	
三川内	社会福祉法人 光の子福祉会 電話：39-3230 住所：上原町749-1
早岐	佐世保市社会福祉協議会 電話：23-3174 住所：八幡町6-1
針尾	社会福祉法人 江寿会 電話：58-3707 住所：江上町4847-6
江上	
日宇	社会医療法人財団 白十字会 電話：33-7151 住所：大和町15 佐世保中央病院地域資源創生課
崎辺	医療法人 光省会 電話：59-7671 住所：潮見町11-22 山澄地域包括支援センター内
南	
山澄	
中部	社会福祉法人 幼老育成会 電話：59-7111 住所：上京町4-4永田ビル5階 中部地域包括支援センター内
西	医療法人 翠山会 電話：26-4055 住所：赤崎町74-2
愛宕	
九十九	

次ページに続きます→

【第二層】

担当圏域	担当者及び連絡先
清水	社会福祉法人 佐世保白寿会 電話：59-7770 住所：相生町1-3 清水地域包括支援センター内
北	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 電話：23-3174 住所：八幡町6-1
大野	社会福祉法人 アソカ仁寿会 電話：49-6010 住所：松瀬町1150
柚木	
中里皆瀬	佐世保市社会福祉協議会 電話：23-3174 住所：八幡町6-1
黒島	佐世保市社会福祉協議会 電話：080-1753-5772 住所：八幡町6-1
相浦	有限会社 RAIMU 電話：28-4649 住所：日野町732
小佐々	佐世保市社会福祉協議会小佐々支所 電話：41-5050 住所：小佐々町楠泊1530-3
吉井	佐世保市社会福祉協議会吉井支所 電話：64-2237 住所：吉井町立石479
世知原	佐世保市社会福祉協議会世知原支所 電話：76-2279 住所：世知原町栗迎83-5
江迎	佐世保市社会福祉協議会江迎支所 電話：65-2252 住所：江迎町赤坂282-24
鹿町	佐世保市社会福祉協議会鹿町支所 電話：66-3077 住所：鹿町町深江550-3
宇久	佐世保市社会福祉協議会宇久支所 電話：0959-57-3688 住所：宇久町平1904-1

通いの場支援【市内全域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師 派遣	送迎	場所 提供	その他	連絡先
1	市内全域	佐世保市社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン活動への遊具貸し出し ・レクリエーション実施 ・ボランティア、サロンリーダーを対象とした研修会情報交換会 ・食事サービスグループへの助成金 ・料理教室など ・料金：無償 	○			○	0956-23-3174
2	市内全域	カフェ&シェアスペース Olu'Olu	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣：食育（発酵食）、腸について、傾聴（リラックス）について。（2000円/1回） ・場所提供：1000円/1時間 ・認知症カフェ：200円/1人 月1回開催 ・支援範囲 市内全域 	○		○		090-7534-4444
3	市内全域	株式会社 メモリード	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣：終活セミナー エンディングノートの説明など ・支援範囲 市内全域 	○				0956-22-1118
4	市内全域	松田信哉司法書士法人	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣：終活セミナー（相続等）の講師 ・支援範囲 市内全域 	○				0956-25-1737
5	市内全域	(株)エヴァ・ライフ バストケア佐世保	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣（無料） ・場所提供（バストケア佐世保の会社内で、福祉用具、ベットなどの見学ができる） ・支援範囲：市内全域 	○		○		0956-20-8302
6	市内全域	学校法人岩永学園 こころ医療福祉専門学校佐世保校	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・主に医療に関する内容（体のケア・トレーナー活動） <p>※授業の兼ね合いで、日程などは要相談。</p>	○				0956-24-5569
7	市内全域	(有)小阪薬局	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・薬についての講話 <p>※日程が合えばいつでもOK。 場所提供</p>	○		○		0956-42-0123
8	市内全域	医療法人博道会 大串歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣 	○				0956-34-2063
9	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 ダスキン大塔支店	<ul style="list-style-type: none"> ・ノロウィルス衛生セミナー ・食中毒衛生セミナー ・料金：無償 <p>※企業向け10社以上の場合</p>	○				0956-32-3020
10	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 ヘルスレント 佐世保ステーション	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉用具勉強（体験） ・料金：無償 <p>※内容、人数要相談</p>	○				0956-34-2111

通いの場支援【市内全域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
11	市内全域	特別養護老人ホーム ファミーユ	場所提供 ※料金：要相談 ※月・火・水・木・金曜日対応可			○		0956-59-5111
12	市内全域	エヴァ佐世保	必要時に車いす貸し出します。（イベント、訓練等）				○	0956-30-8280
13	市内全域	親和メディカル長崎営業部	販売・貸出 ※グループ、サークル参加者様への商材の販売（トレーニングアイテム、レクアイテム、衛生用品等）や、貸出（車いす、歩行器、スロープ等の介護用品） ※月・火・水・木・金曜日対応可	○				0956-76-8236
14	市内全域	みやざき整骨院	講話（身体のことであれば、全般的にできます） ※料金：無料 ※事前連絡での日程調整	○				0956-38-8399
15	市内全域	ここハウス ほりうち	ノルディックウォーク体験（指導員資格を取得していますので、歩き方やエクササイズの指導を行う事が出来ます） ※定員10名程 ※料金：無料 支援可能曜日：月・水・金・土曜日	○				0956-59-6554
16	市内全域	佐世保ヤクルト株式会社	・講師派遣 ※講師を派遣し、健康教室や認知症サポーター養成講座を実施しています。 また、ヤクルト商品のお届け業務中、お客様の安否確認や見守り活動を行っています。 ・料金：無償	○				0956-32-8960
17	市内全域	相談支援事業所 すだち	・講師派遣 ・料金：無償	○				0956-64-3768
18	市内全域	リオネットセンター 佐世保	・講師派遣：きこえと補聴器のQ&A、講演会 ・料金：無償	○				0956-24-8611
19	市内全域	整体院みずたま	・講師派遣（姿勢の重要性、痛みの原因、歩き方など） ・料金：無償	○				0956-49-7117

通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 介護老人保健施設 長寿苑	送迎は2～3週間前に要予約で、基本は日曜・祭日で対応できます。 会議室の場所提供も事前連絡願います。 備品貸与可。 町内清掃等のボランティア活動可。 その他生活支援も全て事前連絡願います。	○	○	○	○	0956-32-3800
2	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 認知症対応型デイサービス ドリームケア黒髪	講師派遣 ・認知症講義 ・レクリエーションの提供	○				0956-33-7621
3	日宇包括	社会福祉法人葉山会 特別養護老人ホーム チューリップ	レクリエーション支援 イベント支援 事前に相談願います。		○	○		0956-20-8800
4	日宇包括	デイサービスセンター千ノ花	講師派遣、送迎、レクリエーション 1か月くらい前に連絡をお願いします。 ※佐世保駅から早岐駅位までの地域なら可能	○	○		○	0956-46-5516
5	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
6	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括	東ファーマシー	講師派遣 ・薬剤師によるお薬の相談、講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談・講話	○				0956-41-0775
7	日宇包括	特定非営利活動法人 つくも福祉グループ グループホーム大和	グループホームより職員を派遣し、レクリエーション（主に体操）の支援を行います。 現在は二輪車体操を体操を行っています。				○	0956-34-2666
8	早岐、日宇、中部、大野 ※地域包括支援センター圏域	(有) 和(のどか)薬局	お薬に関する質問や飲み方、飲ませ方などの出張講座を行います。 健康食品に関する講座も可能です。 会場の提供も可能です。 ※大野、日宇、広田、中部、針尾から各車で20～30分以内の地域であれば可能です。	○		○		0956-32-7472

通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
9	早岐包括 日宇包括 山澄包括	リハプライド佐世保日宇	<ul style="list-style-type: none"> 各種体操等、DVD無償貸出 リハプライドオリジナル座って太極拳DVD貸出 				○	0956-31-7944
10	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医) 白十字会 ドリームケア大和	講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。	○				0956-27-8113
11	日宇 ※地域包括支援センター圏域	介護老人保健施設サン	<ul style="list-style-type: none"> 講師はリハビリスタッフ、栄養士、介護福祉士などの派遣が可能です。また、ノルディックウォークやケア技術の講習も行っています。 送迎は日にちや時間など要相談 料金：無料 ※支援の申し込みは1か月前までにご連絡下さい。 	○	○	○	○	0956-33-7771
12	早岐包括	(医) 白十字 ドリームケアハウステンボス町	<ul style="list-style-type: none"> 講師派遣：健康体操やレクリエーション、認知症予防の体操指導や講座等 料金：無料 支援範囲：担当包括圏内 	○				0956-37-8131
13	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 佐世保同仁会 サンレモリハビリ病院	運動・脳トレ・レクリエーション・講話（リハビリ、栄養、看護） ※月・火・水・木・金・土曜日対応可	○				0956-58-5900
14	田の浦地区	デイサービス大塔	運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出 ※料金：無料 ※支援可能日：水曜日	○				0956-39-9580
15	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域 山澄 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 江寿会 特別養護老人ホーム サンホーム江上	運動、脳トレ、レクリエーション、講話（介護保険、健康管理等） ※料金：無料 ※月・火・水・木・金・土曜日対応可 ※支援当日から2ヶ月前までに、ご依頼して頂ければ柔軟に対応が出来ると思います。	○				0956-58-3707
16	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 雄人会 三川内病院	運動、脳トレ、講話 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日	○				0956-30-8011
17	宮・広田 ※自治協議会圏域	医療法人 種栄会 あかがき内科循環器科	運動、レクリエーション、講話（病気・リハ・認知症） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土曜日※要相談	○				0956-59-2227

通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
18	三川内 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 光の子福祉会	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-39-3230
19	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	有限会社RAIMU グループホームほほえみ	運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出、場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○		○		0956-59-2242
20	針尾 ※自治協議会圏域	グループホーム パール針尾	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-58-4801
21	針尾、江上 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり	運動、レクリエーション ※料金：無料 ※年3回程度	○				0956-20-2100
22	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション	自宅で出来る運動や体操（チューブやタオルを利用）、プリントを利用した脳トレ、レクリエーション ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日	○				0956-20-2100
23	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 居宅介護支援事業所	講話（介護保険説明） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○				0956-20-2100
24	針尾・江上 ※自治協議会圏域	ケアハウスとうめい	場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：火・水・木・土・日曜日、祝日			○		0956-58-4016
25	江上、早岐 ※自治協議会圏域	梶田医院 小規模多機能ホーム有福	レクリエーション（ホーム内での行事もある為、スタッフに無理のない範囲で支援していきたい） ※料金：無料	○				0956-27-1212
26	針尾、江上 ※自治協議会圏域	(株)エヴァ・ライフ バストケア 佐世保	・講師派遣 ・場所提供（バストケア佐世保会社内で、福祉用具、ベッドなどを見学してもらう） ・費用 無料 ・支援範囲 市内全域	○		○		0956-20-8302
27	宮・広田・早岐 ※自治協議会圏域	あすみ鍼灸治療院 小田崎和美	・ささない針で体調管理 ささない針を使用して、体調管理をたすけます。患部を刺激することなくできるので、安全に受けて頂けます。 ・料金：個人だと1回550円（後期高齢だと月に5回まで） ショートステイ、デイケア等ですと（助成のみ利用で）無料 ・支援曜日：月、火、水、金曜日				○	0956-80-1321

通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師 派遣	送迎	場所 提供	その他	連絡先
28	早岐 ※地域包括支援センター圏域	まつなが歯科	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間 	○				0956-58-2035
29	早岐 ※地域包括支援センター圏域	はちや歯科	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科関係の講話 ・料金：5,000円 	○				0956-38-8839
30	山澄包括	共生型サービス事業所 ウイズ・ユー	事業所が休日の時の場所の提供 日曜と土曜の一部詳細についてはお尋ねください			○		080-3486-4301
31	崎辺包括	社会福祉法人 清真会 音羽の浜	施設内の日中活用していないスペースを地域交流活動を行う団体などへの提供			○		0956-33-0108
32	山澄 ※地域包括支援センター圏域	サンホーム 白南風	事業所の状況にもよりますが、早めの相談に出来る限り対応します				○	0956-59-7000
33	山澄 ※地域包括支援センター圏域	村尾歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間 	○				0956-31-6207

通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	早岐、日宇、中部、大野 ※地域包括支援センター圏域	(有) 和(のどか)薬局	お薬に関する質問や飲み方、飲ませ方などの出張講座を行います。 健康食品に関する講座も可能です。 会場の提供も可能です。 ※大野、日宇、広田、中部、針尾から各車で20～30分以内の地域であれば可能です。	○		○		0956-32-7472
2	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医) 白十字会 ドリームケア大和	講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。	○				0956-27-8113
3	中部 ※自治協議会圏域	国松歯科医院	・講師派遣(虫歯、歯周病、オーラルフレイルなどの講演会) ・料金：5,000円～10,000円/回	○				0956-22-0431
4	中部 ※自治協議会圏域	医療法人 長崎玲瓏会 アキラデンタルオフィス	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル、義歯などの講話と相談 ・料金：5,000円 ・時間：30分	○				0956-22-7980
5	清水 ※地域包括支援センター圏域内	医療法人 翠山会 介護老人保健施設 すいざん荘	①元気サロンすいざん荘 開催 ・場所提供 ・参加対象者、送迎(要相談) ②サロン、百歳体操レクリエーション講師 (料金)無料 (支援範囲)担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○	○		0956-26-4055
6	清水 ※地域包括支援センター圏域内	特別養護老人ホーム 海南荘	①講師派遣 ・老人会やサロン等において、体操(ゴムバンド)やレクリエーションの実施。定期訪問も可。 ②送迎 ・講師派遣する際に、送迎も考慮しています。 (条件)可能であれば、問い合わせは早めに連絡を頂き、どんな事を希望されているかを伝えて頂きたいです。 (料金)無料(支援範囲)担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○			0956-28-3038
7	清水 ※地域包括支援センター圏域内	井手薬局 在宅療養支援つむぎ	派遣講師 ・お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣などについてのアドバイスなど (料金)無料 (支援範囲)地区限定	○				0956-59-6436
8	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152

通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
9	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 ※地域包括支援センター圏域	東ファーマシー（株）	派遣講師 ・薬剤師によるお薬の相談・講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談、講話 （料金）無料 （支援範囲）地区限定	○				0956-41-0775
10	西・九十九・相浦	健康運動指導士 千住恵美	派遣講師 ・立位、座位、椅子座位での運動や筋肉トレーニング ストレッチ等の運動全般の指導 （料金）4,000円/回 （支援範囲）西・九十九・相浦地区 （条件）曜日・時間等が早くわかれば連絡してもらいたい。要望される曜日等で対応できない場合があります。	○				080-5253-4728
11	愛宕	ケアハウス あかりさき	場所提供・・・当施設内の多目的ホール （料金）1,000円/回 *時間等は、要相談 （支援範囲）愛宕地区限定			○		0956-28-1616
12	西、愛宕、九十九	谷口 智美	派遣講師 ・立位、座位の機能改善プログラム （ストレッチ、筋トレ系）*難度、強度は変換できます。 （料金）5,000円/回 （時間）1時間 （支援範囲）市内・・・要相談 （条件）要相談	○				090-2504-6974
13	清水 ※地域包括支援センター圏域内	有限会社 まこと調剤薬局	薬剤師によるお薬相談他				○	0956-25-5522
14	清水 ※地域包括支援センター圏域内	江頭歯科	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-3333
15	清水 ※地域包括支援センター圏域内	兵働歯科医院	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-8135
16	清水 ※地域包括支援センター圏域	リハプライド佐世保天満	・講師派遣 ・場所提供 ・DVD貸出 ・料金：無償	○				0956-76-7450
17	清水 ※地域包括支援センター圏域	ケアプランセンターさせぼ	講師派遣（料金：無料） ・ふまねっと運動 ※1.5m×4mのアミを広げる場所があること。 ・認知症についての講話	○				0956-80-1502

通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
18	清水 ※地域包括支援センター圏域	さくらリバース治療院	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、運動方法 ・痛みや運動機能、頭痛などの症状へのツボのはなし。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-42-1010
19	清水 ※地域包括支援センター圏域	元気になるデイサービス	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、正しい靴の選び方・履き方など講話。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-59-8686
20	清水、相浦 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	・リハビリスタッフの講師派遣（腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談） ・院内の場所提供（要相談） ・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用（既存の送迎ルートに限る） ・料金：無償	○	○	○		0956-28-1111
21	大野 柚木 春日	佐世保市大野地域包括支援センター	健康体操（いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ごぼう先生など） 脳若トレーニング、レクリエーション 介護予防講話 認知症サポーター養成講座 料金：無料 月～土、AM9：00～PM6：00まで（12/29～1/3、日祝日を除く）					0956-59-7758
22	大野、相浦 ※地域包括支援センター圏域	させば健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」 ※料金：無料	○				0956-76-8188
23	中部 ※地域包括支援センター圏域	介護付き有料老人ホーム ドリームステイひかり	・講師派遣 ・場所提供 ※講師派遣：2か月前迄に要連絡 ※場所提供：2か月前迄に要連絡 ※料金：無料 ※条件など：活動場所の身の利用をお願いします。	○		○		0956-23-3332
24	中部 ※地域包括支援センター圏域	社会医療法人財団 白十字会 認知症対応型通所介護 ドリームケア戸尾	・講師派遣 ※認知症について（種類・接し方等）パワーポイント資料にて説明 ※料金：無料 ※条件など：AM8：30～PM17：30、内容の発表時間1時間～1時間30分	○		○		0956-23-3332
25	中部 ※地域包括支援センター圏域 ※その他要相談	通所リハビリテーションセンター「歩」	・講師派遣 ①医学的見地に基づく運動指導や講話及びリスク管理等（座学・実地） ②リハビリテーションに基づく体操やレクリエーション指導（実地のみ） ③体験利用（ただし、グループリーダーに限る） ・料金 ①3000円（アフターフォロー付き）②1000円③無料（ただし1回のみ） ※条件など：事業所の影響に差しさわりのない場合のみ可（依頼の連絡は最低でも1ヶ月前に）	○		○		0956-23-3332

通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括 ※地域包括支援センター圏域	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
2	相浦圏域全般（佐世保市内、佐々町も可。要相談）	井手薬局在宅療養支援つむぎ	<ul style="list-style-type: none"> ・地域コミュニティでの「お薬相談教室」の開催業（食べ物の飲み合わせ、健康食品サプリメントについて、緩和ケアについて、在宅療養支援について） ・お薬相談、健康相談、血圧測定など（常時薬局内で開催） ・聴力測定、補聴器無料出張相談サービス（随時受付） ・おむつ塾、民生委員と一緒に訪問しお薬相、談健康相談 ・薬局駐車場でラジオ体操（朝） ・感染症とその対策についての話（消毒液の作り方など） ・熱中症とその対策についての話（自家製補水液の作り方など） ・近隣医療機関の紹介 ・パンフレット掲示、地域でのイベント情報の掲示、介護事業所の紹介 ・介護予防のための簡単な運動と頭の体操（薬の話もします） ・在宅訪問による服薬確認、お薬相談 ・薬局の上手な使い方 ・緩和ケアの周知（正しい知識を広める） ・料金：無償 	○		○		0956-59-6436 090-9400-5152
3	小佐々、佐々、北松地域（要相談）	そうごう薬局 小佐々支店	<ul style="list-style-type: none"> ・講話（認知症、低栄養、熱中症、骨、食中毒） ・健康イベントなどのブース出展（各種機器）（体組成計、血圧血管機能測定、血圧年齢測定、物忘れプログラム、脳年齢計、AGEsセンサー、骨ウエーブ） ※機器の数に限りがあるため、半年以上前程度から予約の必要な場合もある。 ・料金：無償 	○			○	0956-41-3171
4	要相談	なのはな薬局	<ul style="list-style-type: none"> ・お薬全般の相談 ・料金：無償 				○	0956-29-1112
5	中里皆瀬	あんず薬局	<ul style="list-style-type: none"> ・薬の説明など ・料金：無償 				○	0956-40-8477
6	相浦圏域全般	佐世保市西消防署	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣（介護予防、防災学習） ・救急講習 	○				0956-47-2076
7	相浦支所圏域 中里皆瀬支所圏域	相浦警察署	<ul style="list-style-type: none"> ・特殊詐欺防止の寸劇 ・防犯、防災、交通安全の講話 ※少ない人数でも可、日程は要相談 ・料金：無償 	○				0956-47-5110

通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
8	中里皆瀬、相浦	愛生会医院 通所リハビリテーションセンター	<ul style="list-style-type: none"> 講師派遣（運動）場所やマットなどの準備をお願いします。 料金：無償 	○				0956-47-6070
9	相浦包括圏域内 ※他地区要相談	愛健医院リハビリテーション部	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防（ロコモティブシンドローム関連） 腰痛予防。 運動効果をあと一歩高める方法の提示。 自主活動グループ、個別に相談を受けさせて頂き出来ることを提供していきたい。 料金：無償 	○				FAXでお願いします。 0956-40-8491
10	行ける範囲（相浦圏域・佐世保全域OK）	小規模多機能ホーム あかりの里	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> 出来ることはなんでもいたします。（講話・踊り・レク色々ご相談に応じて） 	○				0956-42-2800
11	相浦包括圏域内 ※要相談	小規模多機能ホームのなか	<ul style="list-style-type: none"> シナプソロジーの実施 夏休みのラジオ体操（駐車場開放） 交流スペースの開放 料金：無償 	○		○		0956-41-0339 （月～金：9時～17時）
12	要相談	ドリームケア大湯	<ul style="list-style-type: none"> 地域の活動の手伝い 料金：無償 	○		○		0956-47-4003
13	相浦日野地区 （要相談）	デイサービスあいのうら 居宅あいのうら	<ul style="list-style-type: none"> 各地区への公民館や集会場等へ施設職員を派遣し、デイで行っているレクや脳トシの実施。 認知症や口腔ケア等専門知識の講話を行う。 施設4階ホールの開放 パンフレット掲示：パンフレット掲示についてはSNSによる拡散も可（PDF） 料金：無償 	○		○		0956-48-6001
14	皆瀬小学校区	小規模多機能ホーム のどか	<ul style="list-style-type: none"> 自主活動等の場所提供（施設が小さいので利用できる人数が限られると思います） 料金：無償 			○		0956-59-6180
15	相浦地域	小規模多機能ホーム おの	<ul style="list-style-type: none"> 講師派遣（介護にかかわること、認知症の対応など） 料金：無償 	○				0956-59-8115
16	要相談	小規模多機能ホーム サクラ相浦	<ul style="list-style-type: none"> 認知症サポーター養成講座（キャラバンメイト派遣） 事業所解放（さくらんぼクラブ） 料金：無償 	○		○		0956-42-6001

通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
17	相浦全域 (他地域も可) 要相談	夢の里施設内認知症カフェ (ひかりカフェ)	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内交流スペースの開放。※20台くらい駐車場有 ・今後、訪問看護ステーション(花いちご)の積極的な地域活動 ・公民館活動への参加(健康講話など) ・料金:無償 	○		○ 20台くらい駐車場あり		0956-47-6100
18	吉岡町	小規模多機能型ホーム茉莉 (サテライト型)	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内スペースの開放(木曜日の午後、日曜日の通いを使っていない時) ・パンフレット掲示(※1か月くらい前に連絡をお願いします) ・料金:無償 			○	○	0956-41-0500
19	吉岡町 中里皆瀬地区	複合型サービス 葛籠	<ul style="list-style-type: none"> ・交流スペースの開放 ・パンフレット掲示 ・料金:無償 			○	○	0956-41-0200
20	相浦包括	社会福祉法人 慈誠会 特別養護老人 ホーム たけんの	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内交流スペースの開放 ・場内の机、椅子、音響機材の使用 ・講師派遣(施設サービスの案内等) ・料金:無償 	○		○		0956-49-2020
21	小佐々町	シーサイドハウス 小規模多機能ひかり	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所内交流スペースの開放 ・移動のための10人乗り ・講師派遣 ・料金:無償 	○	○	○		0956-41-3888
22	小佐々町	小規模多機能こさざ	<ul style="list-style-type: none"> ・リズム体操(1時間くらい) ・料金:無償 	○				0956-68-3550
23	中里皆瀬、相浦	トレーニング型デイサービスLULU	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアノ演奏(サロンでの音楽療法)大正琴 ・男性料理教室 ・料金:無償 	○				0956-55-4961
24	相浦、日野	九州メディカデイサービスセンター日 野	<ul style="list-style-type: none"> ・体操 ・レクリエーション ・料金:無償 ※年齢65歳以上、地区の老人会、活動時間30分～1時間。 ※申し込み2週間前までに連絡	○				0956-28-3865

通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
25	大野、相浦包括支援センター内	させほ健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」	○				0956-76-8188
26	相浦 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 悠希介 たたみや歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科に関する講話 ・料金：無償 ・時間：30分～60分 	○				0956-48-5655
27	西・九十九・相浦	健康運動指導士 千住恵美	派遣講師 <ul style="list-style-type: none"> ・立位、座位、椅子座位での運動や筋肉トレーニング ・ストレッチ等の運動全般の指導 (料金)4,000円/回 (支援範囲)西・九十九・相浦地区 (条件)曜日・時間等が早くわかれば連絡してもらいたい。要望される曜日等で対応できない場合があります。	○				080-5253-4728
28	清水、相浦包括圏域内	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリスタッフの講師派遣(腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談) ・院内の場所提供(要相談) ・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用(既存の送迎ルートに限る) ・料金：無償 	○	○	○		0956-28-1111
29	吉井 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 吉井介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣 ・場所提供 ※無償	○		○		0956-64-3117
30	世知原	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 世知原介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣 ・場所提供 ※無償	○		○		0956-76-2279
31	鹿町	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 鹿町介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> ・講師派遣 ・場所提供 ※無償	○		○		0956-66-3077
32	江迎	江迎青少年少女合唱団	サロン等で演奏いたします。予定日の1ヶ月前迄の連絡を希望。支援範囲につきましても北部、中部地区を主に活動していますが南部地区につきましても要相談。				○	090-3985-3530
33	吉井 ※地域包括支援センター圏域	一般財団法人 三輪車	<ul style="list-style-type: none"> ・場所提供 18:00～20:00 ステージ台の演技の練習 ※事前問い合わせ要			○		0956-41-2700

通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域⑤】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
34	吉井 ※地域包括支援センター圏域	一般財団法人 三輪車	・場所提供 18:00~20:00 ステージ台の演技の練習 ※事前問い合わせ要			○		0956-41-2700
35	吉井 ※地域包括支援センター圏域	(福)佐世保白寿会 介護老人保健施設さざ・煌きの里	・講師派遣 ・送迎 ・場所提供 ・その他 料金：無し	○	○	○	○	0956-41-1122
36	吉井 ※地域包括支援センター圏域	医療法人ウェルネス おおさと整形外科・リハビリテーション科	・理学療法士等セラピストによる医療に関する講義 ・健康体操の指導 ※料金：有（相場でおまかせ致します）	○				0956-64-3110
37	世知原	小規模多機能ホーム たんぼぼ	・講師派遣 ※年に2回程度のゆる体操講師 料金：無し	○				0956-78-2080
38	吉井 ※地域包括支援センター圏域	(社福)佐世保白寿会 ドリームケア吉井	・場所提供 ※営業終了後（泊まりがない場合）会合等の集いの場として提供 料金：無し			○	○	0956-64-2230
39	吉井 ※地域包括支援センター圏域	特別養護老人ホーム 老福荘	・場所提供 ※会議室等 料金：無し			○		0956-65-2607
40	大野・吉井 ※地域包括支援センター圏域	てらさき歯科クリニック	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等についての講演会 ・料金：5,000円~10,000円 ・時間：30分~60分 ※平日、昼間はできません	○				0956-42-9733
41	吉井 ※地域包括支援センター圏域	小規模多機能ホーム 茶話の里	・介護にまつわる相談 ・料金：無料				○	0959-64-2424

訪問活動支援【市内全域①】

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
1	市内全域	生活支援コーディネーター	<ul style="list-style-type: none"> 生活支援サポーター養成講座の開催 地域での支え合い活動の立ち上げ、継続支援 佐世保市訪問型支え合いサービス補助金（最大240,000円/年）申請支援 ※料金：無料	○	○	○	○		○	生活支援コーディネーター一覧表の連絡先からお問い合わせください。
2	市内全域	生活支援サポーター ※佐世保市が養成したボランティア	<ul style="list-style-type: none"> 見守り安否確認 日常のちょっとした困りごと支援（話し相手、書類の説明、電球交換、高い所の物取り、季節の節目のお手伝いなど） ゴミ出し、買物、掃除 ※あくまでボランティア活動ということをご理解下さい。	○	○	○	○		○	地区の生活支援コーディネーターへご連絡ください。
3	市内全域	松田信哉司法書士法人	<ul style="list-style-type: none"> その他 終活、相続の説明 						○	0956-25-1737
4	市内全域	医療法人博道会 大串歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> 見守り安否確認 独居の方等、訪問診療で伺った時に確認できると思います。	○						0956-34-2063
5	市内全域	(有) 小阪薬局	講師派遣（料金：無料） <ul style="list-style-type: none"> 薬についての相談 ※日程が合えばいつでもOK。	○						0956-42-0123
6	市内全域	佐世保電気工事業協同組合青年部	漏電火災等の電気事故防止を目的に、高齢者住宅を対象（独居世帯優先）として、電気技術者による電気設備無料点検ボランティア活動（ブレーカーの点検・清掃、不具合個所の応急処置、電球の交換、その他電気に関するお困りごとの解決）を実施いたします。 ※費用はかかりません						○	0956-31-7304
7	市内全域	ポッポ	靴、衣料品の移動販売	○	○					080-1701-6525

訪問活動支援【市内全域②】

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
8	市内全域	佐世保ヤクルト株式会社	<ul style="list-style-type: none"> ・見守り安否確認 ※ヤクルト商品のお届け業務中、お客様の安否確認や見守り活動を行っています。	○						0956-32-8960
9	市内全域	グループさわやか	<ul style="list-style-type: none"> ・見守り安否確認 ・買物 ・掃除 ・ゴミ出し ・その他、付添、通院介助、入浴介助、お墓の掃除、食事の支度等 ・料金：見積後に決定 ・条件など：介護認定に関わらず対応します。 	○	○	○	○		○	090-7153-8217

訪問活動支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域①】

1	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	春 ちょこっとべんり	見守り安否確認、買物、掃除、ゴミ出し 調理は調理師が行います。 料金1時間2,000円 支援可能曜日：火・木曜日	○	○	○	○			0956-26-5068
2	広田、三川内、江上、早岐 ※自治協議会圏域	合同会社 ことぶき福祉サービス ことぶき訪問介護事業所	見守り安否確認、買物、掃除、ゴミ出し 料金1時間2,000円 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日、祝日	○	○	○	○			0956-38-3207
3	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 雄人会 三川内病院	送迎介助（花高、早岐、三川内から通院介助を行います。対象は三川内病院を受診する者として※緊急な場合は除く） ※送迎においては病院の送迎時間に準じます 料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日						○	0956-30-8011
4	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	有限会社RAIMU グループ ホームほほえみ	見守り、安否確認 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○						0956-59-2242
5	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	ドリームケア花高	見守り、安否確認 ※料金：無料	○						0956-39-2112
6	広田 ※自治協議会圏域	グループホーム希望の家 広田	見守り、安否確認 ※料金：無料	○						0956-27-5202
7	針尾、江上 ※自治協議会圏域	肴場商事有限会社	・見守り安否確認（ガス集金時、配達時の見守り確認） ・支援範囲 担当包括圏域	○						0956-58-2235

訪問活動支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域②】

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
1	山澄	サンホーム白南風	事業所の状況にもよりますが、早めの相談に出来る限り対応します。						○	0956-59-7000
2	清水、中部、山澄、大野、中里皆瀬※自治協議会圏域 佐世保駅（山澄辺り迄）方面～池野・皆瀬辺りまで	スーパーサンクス俵町店	商品の配達 5000円以上の購入は無料 3000～4999円まで 配達料100円 ～2999円まで 配達料200円						○	0956-22-1016 090-2079-0379

訪問活動支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域①】

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
1	清水、中部、山澄、大野、中里皆瀬※自治協議会圏域 佐世保駅（山澄辺り迄）方面～池野・皆瀬辺りまで	スーパーサンクス俵町店	商品の配達 5000円以上の購入は無料 3000～4999円まで 配達料100円 ～2999円まで 配達料200円						○	0956-22-1016 090-2079-0379
2	愛宕	ケアハウス あかりさき	見守り安否確認・・・2週間に1回程度（1回当たり1～2時間） （料金）1,000円/回 （支援範囲）愛宕地区限定	○						0956-28-1616
3	清水中学校校区内	新日本食材（株）牡丹園	・配食※中華食材など 690円~/回 ※場所により料金変更あり。詳しくはお問い合わせ下さい。					○		0956-25-3535
4	大野 ※地域包括支援センター圏域	パルパン	・パン、焼き菓子の移動販売による買物支援、見守り支援 ・パンの配達サービス	○	○					0956-40-8204

訪問活動支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域①】

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
1	清水、中部、山澄、大野、中里皆瀬※自治協議会圏域 佐世保駅（山澄辺り迄）方面～池野・皆瀬辺りまで	スーパーサンクス俵町店	商品の配達 5000円以上の購入は無料 3000～4999円まで 配達料100円 ～2999円まで 配達料200円						○	0956-22-1016 090-2079-0379
2	北部、松浦	ポッポ	<ul style="list-style-type: none"> ・見守り、安否確認 ・移動販売：靴、衣料品 	○					○	080-1701-6525