

# 佐世保市地域包括ケアガイドマップ 支え合い活動支援団体一覧表（冊子版）

佐世保市生活支援コーディネーターは、地域の介護予防・生活支援の取り組みの「見える化」を図るために、佐世保市地域包括ケアガイドマップ (<https://sasebo-care.com>)の作成を行っております。

本冊子は、佐世保市地域包括ケアガイドマップ内に記載してある、地域の自主活動グループの支援を行う「支え合い活動支援団体」に登録頂いた団体の情報を冊子にまとめました。地域の自主活動にお役立てください。

## 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）一覧表

佐世保市では、生活支援等サービスの提供体制構築に向け、地域の支援ニーズの把握や地縁組織などの関係者間の情報共有、地域に不足しているサービスの創出やサービスの担い手の養成などのコーディネートを行う生活支援コーディネーターを配置しています。地域支え合い活動についての相談や関係機関とのマッチング、補助金の活用についての相談希望の場合は、ご連絡ください。

### 【第一層】

担当圏域	担当者及び連絡先
佐世保市全域	エフォートケアシステム（株）（担当：成富） 電話：37-6441 住所：元町3-6 森塚第13ビル 201号室

### 【第二層】

担当圏域	担当者及び連絡先
宮	社会福祉法人 江寿会（担当：草津） 電話：58-3707 住所：江上町4847-6
広田	
三川内	社会福祉法人 光の子福祉会（担当：乃美） 電話：39-3230 住所：上原町749-1
早岐	佐世保市社会福祉協議会（担当：井上） 電話：23-3174 住所：八幡町6-1
針尾	社会福祉法人 江寿会（担当：初田） 電話：58-3707 住所：江上町4847-6
江上	
日宇	社会医療法人財団 白十字会（担当：兼石） 電話：33-7151 住所：大和町15 佐世保中央病院地域資源創生課
崎辺	医療法人 光省会（担当：上出[カミテ]、村岡） 電話：59-7671 住所：潮見町11-22 山澄地域包括支援センター内
南	
山澄	
中部	社会福祉法人 幼老育成会（担当：小岸、谷脇） 電話：59-7111 住所：上京町4-4永田ビル5階 中部地域包括支援センター内
西	医療法人 翠山会（担当：大峯、中尾） 電話：26-4055 住所：赤崎町74-2
愛宕	
九十九	

次ページに続きます→

【第二層】

担当圏域	担当者及び連絡先
清水	社会福祉法人 佐世保白寿会（担当：村中）電話：59-7770 住所：相生町1-3 清水地域包括支援センター内
北	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会（担当：森）電話：23-3174 住所：八幡町6-1
大野	社会福祉法人 アソカ仁寿会（担当：池田）電話：49-6010 住所：松瀬町1150
柚木	
中里皆瀬	佐世保市社会福祉協議会（担当：岡田）電話：23-3174 住所：八幡町6-1
黒島	佐世保市社会福祉協議会（担当：末吉）電話：23-3174 住所：八幡町6-1
相浦	エフォートケアシステム（株）（担当：成富）電話：37-6441 住所：元町3-6 森塚第13ビル 201号室
小佐々	佐世保市社会福祉協議会小佐々支所（担当：山本）電話：41-5050 住所：小佐々町楠泊1530-3
吉井	佐世保市社会福祉協議会吉井支所（担当：今野）電話：64-2237 住所：吉井町立石479
世知原	佐世保市社会福祉協議会世知原支所（担当：畑原）電話：76-2279 住所：世知原町栗迎83-5
江迎	佐世保市社会福祉協議会江迎支所（担当：佐藤）電話：65-2252 住所：江迎町赤坂282-24
鹿町	佐世保市社会福祉協議会鹿町支所（担当：田中）電話：66-3077 住所：鹿町町深江550-3
宇久	佐世保市社会福祉協議会宇久支所（担当：岩本）電話：0959-57-3688 住所：宇久町平1904-1

## 通いの場支援【市内全域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	市内全域	佐世保市社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン活動への遊具貸し出し</li> <li>・レクリエーション実施</li> <li>・ボランティア、サロンリーダーを対象とした研修会情報交換会</li> <li>・食事サービスグループへの助成金</li> <li>・料理教室など</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○			○	0956-23-3174
2	市内全域	カフェ&シェアスペース OluOlu	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：食育（発酵食）、腸について、傾聴（リラックス）について。（2000円/1回）</li> <li>・場所提供：1000円/1時間</li> <li>・認知症カフェ：200円/1人 月1回開催</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○		○		090-7534-4444
3	市内全域	株式会社 メモリード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：終活セミナー エンディングノートの説明など</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○				0956-22-1118
4	市内全域	松田信哉司法書士法人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：終活セミナー（相続等）の講師</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○				0956-25-1737
5	市内全域	(株)エヴァ・ライフ バストケア佐世保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（無料）</li> <li>・場所提供（バストケア佐世保の会社内で、福祉用具、ベットなどの見学ができる）</li> <li>・支援範囲：市内全域</li> </ul>	○		○		0956-20-8302
6	市内全域	学校法人岩永学園 こころ医療福祉専門学校佐世保校	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・主に医療に関する内容（体のケア・トレーナー活動）</li> </ul> <p>※授業の兼ね合いで、日程などは要相談。</p>	○				0956-24-5569
7	市内全域	(有)小阪薬局	<p>講師派遣（料金：無料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬についての講話</li> </ul> <p>※日程が合えばいつでもOK。 場所提供</p>	○		○		0956-42-0123
8	市内全域	医療法人博道会 大串歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> </ul>	○				0956-34-2063
9	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 大塔支店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノロウィルス衛生セミナー</li> <li>・食中毒衛生セミナー</li> <li>・料金：無償</li> </ul> <p>※企業向け10社以上の場合</p>	○				0956-32-3020
10	市内全域 ※離島を除く	(株)ダスキン佐世保 ヘルスレント 佐世保ステーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉用具勉強（体験）</li> <li>・料金：無償</li> </ul> <p>※内容、人数要相談</p>	○				0956-34-2111

## 通いの場支援【市内全域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
11	市内全域	特別養護老人ホーム ファミーユ	場所提供 ※料金：要相談 ※月・火・水・木・金曜日対応可			○		0956-59-5111
12	市内全域	エヴァ佐世保	必要時に車いす貸し出します。（イベント、訓練等）				○	0956-30-8280
13	市内全域	親和メディカル長崎営業部	販売・貸出 ※グループ、サークル参加者様への商材の販売（トレーニングアイテム、ケアアイテム、衛生用品等）や、貸出（車いす、歩行器、スロープ等の介護用品） ※月・火・水・木・金曜日対応可	○				0956-76-8236
14	市内全域	みやざき整骨院	講話（身体のことであれば、一般的にできます） ※料金：無料 ※事前連絡での日程調整	○				0956-38-8399
15	市内全域	ここハウス ほりうち	ノルディックウォーク体験（指導員資格を取得していますので、歩き方やエクササイズの指導を行う事が出来ます） ※定員10名程 ※料金：無料 支援可能曜日：月・水・金・土曜日	○				0956-59-6554
16	市内全域	佐世保ヤクルト株式会社	・講師派遣 ※講師を派遣し、健康教室や認知症サポーター養成講座を実施しています。 また、ヤクルト商品のお届け業務中、お客様の安否確認や見守り活動を行っています。 ・料金：無償	○				0956-32-8960
17	市内全域	相談支援事業所 すだち	・講師派遣 ・料金：無償	○				0956-64-3768
18	市内全域	リオネットセンター 佐世保	・講師派遣：きこえと補聴器のQ&A、講演会 ・料金：無償	○				0956-24-8611
19	市内全域	整体院みずたま	・講師派遣（姿勢の重要性、痛みの原因、歩き方など） ・料金：無償	○				0956-49-7117
20	市内全域	NPO食支援ネットワーク・長崎嚥下リハビリテーション研究会	・講師派遣（オーラルフレイルの早期発見・診断、嚥下障害のリハビリテーション（嚥下体操の指導）、リハビリスタッフの派遣、肺炎予防の講話） ・料金：無償	○				0956-65-2101
21	市内全域	一般社団法人 佐世保市歯科医師会	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・地域の歯科医師の先生方をご紹介します ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-22-4264

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	早岐包括	(医)白十字 ドリームケアハウステンボス町	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師派遣：健康体操やレクリエーション、認知症予防の体操指導や講座等</li> <li>料金：無料</li> <li>支援範囲：担当包括圏内</li> </ul>	○				0956-37-8131
2	日宇包括	デイサービスセンター千ノ花	講師派遣、送迎、レクリエーション 1ヵ月くらい前に連絡をお願いします。  ※佐世保駅から早岐駅位までの地域なら可能	○	○		○	0956-46-5516
3	日宇包括	社会福祉法人葉山会 特別養護老人ホーム チューリップ	レクリエーション支援 イベント支援 事前に相談願います。			○	○	0956-20-8800
4	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 介護老人保健施設 長寿苑	送迎は2～3週間前に要予約で、基本は日曜・祭日で対応できます。 会議室の場所提供も事前連絡願います。 備品貸与可。 町内清掃等のボランティア活動可。 その他生活支援も全て事前連絡をお願いします。	○	○	○	○	0956-32-3800
5	日宇包括	社会医療法人財団白十字会 認知症対応型デイサービス ドリームケア黒髪	講師派遣 <ul style="list-style-type: none"> <li>認知症講義</li> <li>レクリエーションの提供</li> </ul>	○				0956-33-7621
6	日宇包括	特定非営利活動法人 つくも福祉グループ グループホーム大和	グループホームより職員を派遣し、レクリエーション（主に体操）の支援を行います。 現在は二輪車体操を体操を行っています。				○	0956-34-2666
7	日宇包括	(有) 和（のどか）薬局	お薬に関する質問や飲み方、飲ませ方などの出張講座を行います。 健康食品に関する講座も可能です。 会場の提供も可能です。  ※大野、日宇、広田、中部、針尾から各車で20～30分以内の地域であれば可能です。	○		○		0956-32-7472
8	山澄包括	共生型サービス事業所 ウィズ・ユウ	事業所が休日の時の場所の提供 日曜と土曜の一部詳細についてはお尋ねください			○		080-3486-4301
9	崎辺包括	社会福祉法人 清真会 音羽の浜	施設内の日中活用していないスペースを地域交流活動を行う団体などへの提供			○		0956-33-0108

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
10	早岐包括 日宇包括 山澄包括	リハプライド佐世保日宇	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種体操等、DVD無償貸出</li> <li>・リハプライドオリジナル座って太極拳DVD貸出</li> </ul>				○	0956-31-7944
11	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括	東ファーマシー	講師派遣 <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師によるお薬の相談、講話</li> <li>・管理栄養士による栄養（食事）の相談・講話</li> </ul>	○				0956-41-0775
12	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括	井出薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
13	田の浦地区	デイサービス大塔	運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出 ※料金：無料 ※支援可能日：水曜日	○				0956-39-9580
14	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域 山澄 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 江寿会 特別養護老人ホーム サンホーム江上	運動、脳トレ、レクリエーション、講話（介護保険、健康管理等） ※料金：無料 ※月・火・水・木・金・土曜日対応可	○				0956-58-3707
15	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 雄人会 三川内病院	運動、脳トレ、講話 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日	○				0956-30-8011
16	宮・広田 ※自治協議会圏域	医療法人 種栄会 あかがき内科循環器科	運動、レクリエーション、講話（病気・リハ・認知症） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土曜日※要相談	○				0956-59-2227
17	三川内 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 光の子福祉会	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-39-3230
18	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	有限会社RAIMU グループホームほほえみ	運動、脳トレ、レクリエーション、遊具貸出、場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○		○		0956-59-2242

## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
19	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医)白十字会 ドリームケア大和	講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。	○				0956-27-8113
20	日宇 ※地域包括支援センター圏域	介護老人保健施設サン	・講師はリハビリスタッフ、栄養士、介護福祉士などの派遣が可能です。また、ノルディックウォークやケア技術の講習も行っていきます。 ・送迎は日にちや時間など要相談 料金：無料 ※支援の申し込みは1か月前までにご連絡下さい。	○	○	○	○	0956-33-7771
21	山澄 ※地域包括支援センター圏域	サンホーム 白南風	事業所の状況にもよりますが、早めの相談に出来る限り対応します				○	0956-59-7000
22	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 佐世保同仁会 サンメモリハビリ病院	運動・脳トレ・レクリエーション・講話（リハビリ、栄養、看護） ※月・火・水・木・金・土曜日対応可	○				0956-58-5900
23	針尾 ※自治協議会圏域	グループホーム パール針尾	運動、レクリエーション ※料金：無料	○				0956-58-4801
24	針尾、江上 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり	運動、レクリエーション ※料金：無料 ※年3回程度	○				0956-20-2100
25	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション	自宅で出来る運動や体操（チューブやタオルを利用）、プリントを利用した脳トレ、レクリエーション ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日	○				0956-20-2100
26	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	介護老人保健施設ひまわり 居宅介護支援事業所	講話（介護保険説明） ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○				0956-20-2100
27	針尾・江上 ※自治協議会圏域	ケアハウスとうめい	場所提供 ※料金：無料 支援可能曜日：火・水・木・土・日曜日、祝日			○		0956-58-4016
28	江上、早岐 ※自治協議会圏域	梶田医院 小規模多機能ホーム有福	レクリエーション（ホーム内での行事もある為、スタッフに無理のない範囲で支援していきたい） ※料金：無料	○				0956-27-1212



## 通いの場支援【早岐、日宇、山澄地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
29	針尾、江上 ※自治協議会圏域	(株)エヴァ・ライフ バストケア 佐世保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供（バストケア佐世保会社内で、福祉用具、ベッドなどを見学してもらう）</li> <li>・費用 無料</li> <li>・支援範囲 市内全域</li> </ul>	○		○		0956-20-8302
30	宮・広田・早岐 ※自治協議会圏域	あすみ鍼灸治療院 小田崎和美	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ささない針で体調管理 ささない針を使用して、体調管理をたすけます。患部を刺激することなくできるので、安全に受けて頂けます。</li> <li>・料金：個人だと1回550円（後期高齢だと月に5回まで） ショートステイ、デイケア等ですと（助成のみ利用で）無料</li> <li>・支援曜日：月、火、水、金曜日</li> </ul>				○	0956-80-1321
31	山澄 ※地域包括支援センター圏域	村尾歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-31-6207
32	早岐 ※地域包括支援センター圏域	まつなが歯科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会</li> <li>・料金：5,000円～10,000円</li> <li>・時間：30分～1時間</li> </ul>	○				0956-58-2035
33	早岐 ※地域包括支援センター圏域	はちや歯科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科関係の講話</li> <li>・料金：5,000円</li> </ul>	○				0956-38-8839

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	西	医療法人 翠山会 介護老人保健施設 すいざん荘	①元気サロンすいざん荘 開催 ・場所提供 ・参加対象者、送迎（要相談） ②サロン、百歳体操レクリエーション講師 （料金）無料 （支援範囲）担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○	○		0956-26-4055
2	西	特別養護老人ホーム 海南荘	①講師派遣 ・老人会やサロン等において、体操（ゴムバンド）やレクリエーションの実施。定期訪問も可。 ②送迎 ・講師派遣する際に、送迎も考慮しています。 （条件）可能であれば、問い合わせは早めに連絡を頂き、どんな事を希望されているかを伝えて頂きたいです。 （料金）無料（支援範囲）担当包括圏内 *包括圏外においても、相談に応じます。	○	○			0956-28-3038
3	西	井手薬局 在宅療養支援つむぎ	派遣講師 ・お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣などについてのアドバイスなど （料金）無料 （支援範囲）地区限定	○				0956-59-6436
4	西	東ファーマシー（株）	派遣講師 ・薬剤師によるお薬の相談・講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談、講話 （料金）無料 （支援範囲）地区限定	○				0956-41-0775
5	西	谷口 智美	派遣講師 ・立位、座位の機能改善プログラム （ストレッチ、筋トレ系）*難度、強度は変換できます。 （料金）5,000円/回 （時間）1時間 （支援範囲）市内・・・要相談 （条件）要相談	○				090-2504-6974
6	愛宕	ケアハウス あかりさき	場所提供・・・当施設内の多目的ホール （料金）1,000円/回 *時間等は、要相談 （支援範囲）愛宕地区限定			○		0956-28-1616
7	大野 柚木 春日	佐世保市大野地域包括支援センター	健康体操(いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ごぼう先生など) 脳若トレーニング、レクリエーション 介護予防講話 認知症サポーター養成講座  料金/無料 月～土、 AM9:00～PM6:00まで(12/29～1/3、日祝日を除く)					0956-59-7758

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
8	清水包括	ケアプランセンターさせぼ	講師派遣（料金：無料） ・ふまねっと運動 ※1.5m×4mのアミを広げる場所があること。 ・認知症についての講話	○				0956-80-1502
9	清水包括	有限会社 まこと調剤薬局	薬剤師によるお薬相談他				○	0956-25-5522
10	清水包括	さくらリハビリ治療院	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、運動方法 ・痛みや運動機能、頭痛などの症状へのツボのはなし。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-42-1010
11	清水包括	元気になるデイサービス	講師派遣（料金：無料） ・健康体操、正しい靴の選び方・履き方など講話。 ※1時間以内の活動。5か月前までに連絡を頂く。	○				0956-59-8686
12	西・九十九・相浦	健康運動指導士 千住恵美	派遣講師 ・立位、座位、椅子座位での運動や筋肉トレーニング ストレッチ等の運動全般の指導 （料金）4,000円/回（支援範囲）西・九十九・相浦地区 （条件）曜日・時間等が早くわかれば連絡してもらいたい。要望される曜日等で対応できない場合があります。	○				080-5253-4728
13	大野、相浦包括支援センター内	させぼ健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」	○				0956-76-8188
14	清水、相浦包括圏域内	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	・リハビリスタッフの講師派遣（腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談） ・院内の場所提供（要相談） ・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用（既存の送迎ルートに限る） ・料金：無償	○	○	○		0956-28-1111
15	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括	東ファーマシー	講師派遣 ・薬剤師によるお薬の相談、講話 ・管理栄養士による栄養（食事）の相談・講話	○				0956-41-0775

## 通いの場支援【中部、清水、大野地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
16	日宇包括 山澄包括 中部包括 清水包括 大野包括 相浦包括 吉井包括	井手薬局	講師派遣 お薬、健康食品、サプリメント、生活習慣等についてアドバイスなど	○				0956-59-6436 090-9400-5152
17	中部、山澄、日宇 ※地域包括支援センター圏域	(社医) 白十字会 ドリームケア大和	講師派遣 料金：無料 ※1か月前までにご相談いただければ幸いです。	○				0956-27-8113
18	中部 ※自治協議会圏域	国松歯科医院	・講師派遣（虫歯、歯周病、オーラルフレイルなどの講演会） ・料金：5,000円～10,000円/回	○				0956-22-0431
19	清水 ※地域包括支援センター圏域	江頭歯科	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-3333
20	清水 ※地域包括支援センター圏域	兵働歯科医院	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル等の講演会 ・料金：5,000円～10,000円 ・時間：30分～1時間	○				0956-25-8135
21	清水 ※地域包括支援センター圏域	リハプライド佐世保天満	・講師派遣 ・場所提供 ・DVD貸出 ・料金：無償	○		○	○	0956-76-7450
22	中部 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 長崎玲瓏会 アキラデンタルオフィス	・むし歯、歯周病、オーラルフレイル、義歯などの講話と相談 ・料金：5,000円 ・時間：30分	○				0956-22-7980

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域①】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
1	行ける範囲（相浦圏域・佐世保全域OK）	小規模多機能ホームあかりの里	講師派遣（料金：無料） ・出来ることはなんでもいたします。（講話・踊り・レク色々相談に応じて）	○				0956-42-2800
2	相浦全域（他地域も可）要相談	夢の里施設内認知症カフェ（ひかりカフェ）	事業所内交流スペースの開放 今後、訪問看護ステーション（花いちご）の積極的な地域活動・公民館活動への参加（健康講話など） 茶話会：ひかりカフェ ※料金：無料	○		○ 20台くらい駐車場あり		47-8715 090-6408-4226
3	吉岡町	小規模多機能型ホーム茉莉（サテライト型）	事業所内交流スペースの開放（木PM・日、通いを使っていない時） パンフレット掲示 ※早め（1ヶ月くらい前）に連絡があれば助かる。			○	○	0956-41-0010
4	吉岡町 中里皆瀬地区	複合型サービス葛籠	交流スペースの開放 パンフレット掲示 （有）いこい：福祉用具：用具の説明会 保育園：園児とサロンに参加			○	○	0956-41-0200
5	相浦包括	特別養護老人ホーム たけんの	講師派遣：無償（施設サービスの案内など） 場所提供：地域交流スペースの開放 （場内の机、椅子、音響機材の使用可）舞台設備あり。 ※事前の日程確認が必要	○		○		0956-49-2020
6	小佐々町	シーサイドハウス 小規模多機能ひかり	・事業所内交流スペースの開放 ・移動のための10人乗り ・講師派遣 ・料金：無償	○	○	○		0956-41-3888
7	小佐々町	小規模多機能こさざ	・リズム体操（1時間くらい） ・料金：無償	○				0956-68-3550
8	要相談	なのはな薬局	・お薬全般の相談 ・料金：無償				○	0956-29-1112
9	中里皆瀬、相浦	トレーニング型デイサービスLULU	・ピアノ演奏（サロンでの音楽療法）大正琴 ・男性料理教室 ・料金：無償	○				0956-55-4961

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域②】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
10	相浦圏域全般（佐世保市内、佐々町も可。要相談）	井手薬局在宅療養支援つむぎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域コミュニティでの「お薬相談教室」の開催薬（食べ物の飲み合わせ、健康食品サプリメントについて、緩和ケアについて、在宅療養支援について）</li> <li>・お薬相談、健康相談、血圧測定など（常時薬局内で開催）</li> <li>・聴力測定、補聴器無料出張相談サービス（随時受付）</li> <li>・おむつ塾、民生委員と一緒に訪問しお薬相、談健康相談</li> <li>・薬局駐車場でラジオ体操（朝）</li> <li>・感染症とその対策についての話（消毒液の作り方など）</li> <li>・熱中症とその対策についての話（自家製補水液の作り方など）</li> <li>・近隣医療機関の紹介</li> <li>・パンフレット掲示、地域でのイベント情報の掲示、介護事業所の紹介</li> <li>・介護予防のための簡単な運動と頭の体操（薬の話もします）</li> <li>・在宅訪問による服薬確認、お薬相談</li> <li>・薬局の上手な使い方</li> <li>・緩和ケアの周知（正しい知識を広める）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-59-6436 090-9400-5152
11	小佐々、佐々、北松地域（要相談）	そうごう薬局 小佐々支店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話（認知症、低栄養、熱中症、骨、食中毒）</li> <li>・健康イベントなどのブース出展（各種機器）（体組成計、血圧血管機能測定、血圧年齢測定、物忘れプログラム、脳年齢計、AGEsセンサー、骨ウエーブ）</li> <li>※機器の数に限りがあるため、半年以上前程度から予約の必要な場合もある。</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○			○	0956-41-3171
12	相浦圏域全般	佐世保市西消防署	講師派遣（介護予防、防災学習） 救急講習	○				0956-47-2076
13	中里皆瀬、相浦	愛生会医院 通所リハビリテーションセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣（運動）場所やマットなどの準備をお願いします。</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				0956-47-6070
14	相浦包括圏域内 ※他地区要相談	愛健医院リハビリテーション部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防（ロコモティブシンドローム関連）</li> <li>・腰痛予防。</li> <li>・運動効果をあと一歩高める方法の提示。</li> <li>・自主活動グループ、個別に相談を受けさせて頂き出来ることを提供していきたい。</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				FAXでお願いします。 0956-40-8491
15	相浦包括圏域内 ※要相談	小規模多機能ホームのなか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シナプソロジーの実施</li> <li>・夏休みのラジオ体操（駐車場開放）</li> <li>・交流スペースの開放</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-41-0339
16	要相談	ドリームケア大湯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の活動の手伝い</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-47-4003

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域③】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
17	相浦日野地区 (要相談)	デイサービスあいのうら 居宅あいのうら	<ul style="list-style-type: none"> <li>各地区への公民館や集会場等へ施設職員を派遣し、デイで行っているレクや脳トレの実施。</li> <li>認知症や口腔ケア等専門知識の講話を行う。</li> <li>施設4階ホールの開放</li> <li>パンフレット掲示：パンフレット掲示についてはSNSによる拡散も可(PDF)</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-48-6001
18	皆瀬小学校区	小規模多機能ホーム のどか	<ul style="list-style-type: none"> <li>自主活動等の場所提供（施設が小さいので利用できる人数が限られると思います）</li> <li>料金：無償</li> </ul>			○		0956-59-6180
19	相浦支所圏域 中里皆瀬支所圏域	相浦警察署	<ul style="list-style-type: none"> <li>特殊詐欺防止の寸劇</li> <li>防犯、防災、交通安全の講話 ※少ない人数でも可、日程は要相談</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○				0956-47-5110
20	相浦地域	小規模多機能ホーム おの	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師派遣（介護にかかわること、認知症の対応など）</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○				0956-59-8115
21	要相談	小規模多機能ホーム サクラ相浦	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症サポーター養成講座（キャラバンメイト派遣）</li> <li>事業所解放（さくらんぼクラブ）</li> <li>料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-42-6001
22	中里皆瀬	あんず薬局	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬の説明など</li> <li>料金：無償</li> </ul>				○	0956-40-8477
23	相浦、日野	九州メディカデイサービスセンター日野	<ul style="list-style-type: none"> <li>体操</li> <li>レクリエーション</li> <li>料金：無償</li> </ul> ※年齢65歳以上、地区の老人会、活動時間30分～1時間。 ※申し込み2週間前までに連絡	○				0956-28-3865
24	大野、相浦包括支援センター内	させほ健康 友の会	「歌」「紙芝居」「本の読み聞かせ」	○				0956-76-8188

## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域④】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
25	清水、相浦包括圏域内	医療法人 誠愛会 佐世保記念病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリスタッフの講師派遣（腰痛・膝痛予防、骨盤底筋トレーニング、チェアヨガ、誤嚥予防、ウォーキング、転倒予防など内容は要相談）</li> <li>・院内の場所提供（要相談）</li> <li>・当院のお見舞いの方用の送迎バスの利用（既存の送迎ルートに限る）</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○	○	○		0956-28-1111
26	江迎	江迎少年少女合唱団	サロン等で演奏いたします。予定日の1ヶ月前迄の連絡を希望。支援範囲につきましても北部、中部地区を主に活動していますが南部地区につきましても要相談。				○	090-3985-3530
27	吉井 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 ウェルネス おおさと整形外科・リハビリテーション科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・理学療法士等セラピストによる医療に関する講義</li> <li>・健康体操の指導</li> <li>・料金：有※相場でおまかせ致します</li> </ul>	○				0956-64-3110
28	吉井 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 吉井介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-64-3117
29	世知原 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 世知原介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-76-2279
30	吉井 ※地域包括支援センター圏域	特別養護老人ホーム 老福荘	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供</li> <li>・条件など：活動終了後の清掃、破損などは要弁償</li> <li>・料金：無償</li> </ul>			○		0956-65-2607
31	世知原 ※自治協議会圏域	小規模多機能ホーム たんぼぼ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣：年に2回程度のゆる体操講師</li> <li>・条件など：軽い運動ができる方</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○				0956-78-2080
32	吉井 ※地域包括支援センター圏域	一般財団法人 三輪車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供</li> <li>※平日夕方 18：00～20：00</li> <li>※ステージでの演技の練習</li> <li>・条件など：事前打ち合わせ要</li> </ul>			○		0956-41-2700
33	吉井 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 佐世保白寿会 介護老人保健施設さざ・煌きの里	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・送迎</li> <li>・場所提供</li> <li>・その他</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○	○	○	○	0956-41-1122



## 通いの場支援【相浦、吉井、宇久地域包括支援センター圏域⑤】

NO	圏域	団体名	内容	講師派遣	送迎	場所提供	その他	連絡先
34	吉井 ※地域包括支援センター圏域	社会福祉法人 佐世保白寿会 ドリームケア吉井	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所提供</li> <li>※営業終了後（泊まりがない場合）会合等の集いの場として提供</li> <li>・その他</li> <li>・料金：無償</li> </ul>			○	○	0956-64-2230
35	鹿町 ※自治協議会圏域	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 鹿町介護事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師派遣</li> <li>・場所提供</li> <li>・料金：無償</li> </ul>	○		○		0956-66-3077
36	相浦 ※地域包括支援センター圏域	医療法人 悠希介 たたみや歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科に関する講話</li> <li>・料金：無償</li> <li>・時間：30分～60分</li> </ul>	○				0956-48-5655

## 訪問活動支援支援①

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
1	市内全域	生活支援コーディネーター	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活支援サポーター養成講座の開催</li> <li>地域での支え合い活動の立ち上げ、継続支援</li> <li>佐世保市訪問型支え合いサービス補助金（最大240,000円/年）申請支援</li> </ul> ※料金：無料	○	○	○	○		○	生活支援コーディネーター一覧表の連絡先からお問い合わせください。
2	市内全域	生活支援サポーター ※佐世保市が養成したボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>見守り安否確認</li> <li>日常のちょっとした困りごと支援（話し相手、書類の説明、電球交換、高い所の物取り、季節の節目のお手伝いなど）</li> <li>ゴミ出し、買物、掃除</li> </ul> ※あくまでボランティア活動ということをご理解下さい。	○	○	○	○		○	地区の生活支援コーディネーターへご連絡ください。
3	市内全域	松田信哉司法書士法人	<ul style="list-style-type: none"> <li>その他 終活、相続の説明</li> </ul>						○	0956-25-1737
4	市内全域	医療法人博道会 大串歯科医院	<ul style="list-style-type: none"> <li>見守り安否確認</li> </ul> 独居の方等、訪問診療で伺った時に確認できると思います。	○						0956-34-2063
5	愛宕	ケアハウス あかりさき	見守り安否確認・・・2週間に1回程度（1回当たり1～2時間） （料金）1,000円/回 （支援範囲）愛宕地区限定	○						0956-28-1616
6	清水、中部、山澄、大野、中里皆瀬※自治協議会圏域 佐世保駅（山澄辺り迄）方面～池野・皆瀬辺りまで	スーパーサンクス俵町店	商品の配達 5000円以上の購入は無料 3000～4999円まで 配達料100円 ～2999円まで 配達料200円						○	0956-22-1016 090-2079-0379
7	市内全域	(有) 小阪薬局	講師派遣（料金：無料） <ul style="list-style-type: none"> <li>薬についての相談</li> </ul> ※日程が合えばいつでもOK。	○						0956-42-0123
8	市内全域	佐世保電気工事業協同組合青年部	漏電火災等の電気事故防止を目的に、高齢者住宅を対象（独居世帯優先）として、電気技術者による電気設備無料点検ボランティア活動（ブレーカーの点検・清掃、不具合個所の応急処置、電球の交換、その他電気に関するお困りごとの解決）を実施いたします。 ※費用はかかりません						○	0956-31-7304
9	市内全域	ポッポ	靴、衣料品の移動販売	○	○					080-1701-6525

## 訪問活動支援支援②

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
10	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	春 ちょこっとべんり	見守り安否確認、買物、掃除、ゴミ出し 調理は調理師が行います。 料金1時間2,000円 支援可能曜日：火・木曜日	○	○	○	○			0956-26-5068
11	広田、三川内、江上、早岐 ※自治協議会圏域	合同会社 ことぶき福祉サービス ことぶき訪問介護事業所	見守り安否確認、買物、掃除、ゴミ出し 料金1時間2,000円 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日、祝日	○	○	○	○			0956-38-3207
12	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	医療法人 雄人会 三川内病院	送迎介助（花高、早岐、三川内から通院介助を行います。対象は三川内病院を受診する者とし※緊急な場合は除く） ※送迎においては病院の送迎時間に準じます 料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金曜日						○	0956-30-8011
13	宮、広田、三川内、針尾、江上、早岐 ※自治協議会圏域	有限会社RAIMU グループホームほほえみ	見守り、安否確認 ※料金：無料 支援可能曜日：月・火・水・木・金・土・日曜日、祝日	○						0956-59-2242
14	広田、三川内、早岐 ※自治協議会圏域	ドリームケア花高	見守り、安否確認 ※料金：無料	○						0956-39-2112
15	広田 ※自治協議会圏域	グループホーム希望の家 広田	見守り、安否確認 ※料金：無料	○						0956-27-5202
16	針尾、江上 ※自治協議会圏域	肴場商事有限会社	・見守り安否確認（ガス集金時、配達時の見守り確認） ・支援範囲 担当包括圏域	○						0956-58-2235

### 訪問活動支援支援③

NO	自治協区	団体名	内容	見守り 安否確認	買物	掃除	ゴミ 出し	配食	その他	連絡先
17	市内全域	佐世保ヤクルト株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見守り安否確認</li> </ul> ※ヤクルト商品のお届け業務中、お客様の安否確認や見守り活動を行っています。	○						0956-32-8960
18	西（東今福町）	新東今福会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問安否確認、見守り（百歳体操時も）</li> <li>・掃除</li> <li>・ゴミ出し</li> <li>・百歳体操、サロンの送迎（徒歩）</li> <li>・道路、みぞ、個人宅付近の草刈、坂道の手すりふきとり</li> <li>・掃除ロボット、バスポリッシャー貸出</li> </ul>	○		○	○		○	0956-26-4055 ※西地区生活支援 コーディネーター
19	市内全域	グループさわやか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見守り安否確認</li> <li>・買物</li> <li>・掃除</li> <li>・ゴミ出し</li> <li>・その他、付添、通院介助、入浴介助、お墓の掃除、食事の支度等</li> <li>・料金：見積後に決定</li> <li>・条件など：介護認定に関わらず対応します。</li> </ul>	○	○	○	○		○	090-7153-8217