

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	小川内住宅しらかべいきいきサロン		
地域名	小川内住宅	参加者数	10名
住所	佐世保市江迎町小川内770		
活動内容	地区長さんを中心に60歳以上の方が週1回集まり、脳トレや繭玉づくり百歳体操、レクリエーション、脳トレを行っている。		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
平成21年 ↓	声掛けから始まり、公民館でもろぶた寿司やよもぎ団子を作って食べたり花見に行ったりした。
↓	送迎バスを利用して外食をしたり、研修旅行等に行った。 包括支援センターや社協から出前講座に来てもらい、レクリエーションや脳トレに参加。 七夕では三世代交流を行う。 繭玉祭りではメンバーで繭玉を作り、文化祭に出品したり、住宅43世帯の玄関に繭玉を飾って楽しんでいる。
平成28年から30年	国際大学の学生さんとの交流(ゲームやお話会) 平成29年12月から百歳体操とバッコウ大会の参加に向けて練習を行っている 今年は1回/2年の町内運動会にi参加をする予定。

<ポイント>

問題や心配事があれば、包括支援センターや社協に相談をしている。包括支援の方が定期的に訪問してくれるので連携がスムーズにできている。

<良かったこと>

皆さん喜んで参加をされている、時間が過ぎても話が弾んでいる。みんなの居場所ができた。

<これからの展望>

まんねりになってきているので、活動の中身を少しずつ変えていき参加される方に喜んでもらいたい。
病院受診やディサービスと重なっている方がいるので、調整ができるようになればいいと思っている。
若い方の交流は(国際大学)今後も続けていきたい。

<活動風景>

