

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.10

活動名	LSA集会所		
地域名	新泉福寺	参加者数	20名
住所	〒857-0134 瀬戸越2丁目5-22 LSA集会所		
活動内容	(活動日) 2回/年 いきいき百歳体操、講話など 毎月第3水曜日 食事会 (活動時間) 2回/年 いきいき百歳体操 13時半から15時 第3水曜日 食事会12時から		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H13年	食事会を開始した。
H30年9月 ～	いきいき百歳体操を開始した。 (2回/年)

<活動風景>



<ポイント>

- ・生活援助員の方がいる。
- ・楽しくきやすい。

<良かったこと>

- ・参加者の方の元気な姿を確認できる。会話が楽しい。
- ・皆さんに会えてお話ができる。

<これからの展望>

- ・音楽レクリエーションもしたい。
- ・百歳体操の回数を増やしたい。