

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	黒石百歳体操会		
地域名	小佐々町黒石地区	参加者数	約15名
住所	〒857-0401 佐世保市小佐々町黒石84-3 黒石地区公民館		
活動内容	百歳体操・バグジー競技・レクリエーション		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年	いきいきサロン「黒石ひばり会」会員や「老人会」会員、一人暮らし対象の「ふれあい食事会」会員に呼びかけ、毎週1回介護予防のための百歳体操を始める。
平成30年	百歳体操に加え、室内でも気軽にできるバグジーを加えて、会員の親睦をはかり、31年1月にはひばり会のバグジー大会を開いた。

<ポイント>

- ・お世話役の民生委員の方が前任者から引き続いて担当されている。
- ・公民館の場所が歩いて行ける所にあるので集まりやすい。

<良かったこと>

- ・男性の会員が増えて、地区の行事にも参加されるようになってきた。

<これからの展望>

- ・百歳体操、バグジー大会以外にも楽しいレクリエーションを取り入れて参加者を増やしたい。

<活動風景>

1月サロンのバグジー大会、優勝しました



試合前のミーティング、各チーム共頑張ろう

