

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	野崎町ふれあいサロン		
地域名	野崎町	参加者数	参加者:約15名 婦人部:約10名(偶数月食事作り支援)
住所	佐世保市野崎町2931(野崎町公民館)		
活動内容	【偶数月】 第3火曜日 12時～14時 食事会、レクリエーションなど 【奇数月】 第3火曜日 10時～12時 軽い体操、脳トレ、茶話会など		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成26年4月～	前民生委員が、ご近所の高齢者の方達が、よく集まっておしゃべりをされていたので、公民館でのサロンにお誘いの声かけを始め、社会福祉協議会の協力の元、野崎町ふれあいサロンを発足した 2ヶ月に1回、老人会を中心に、食事会・レクリエーションを行なう
平成28年12月	現民生委員に交代する
平成29年6月	食事会を婦人部が中心に、老人会と協力しながら行うようにする
平成30年5月	2ヶ月に1回から、毎月1回の開催へ変更する

<活動風景>

野崎町ふれあいサロンの皆様



身体にいい
サバ缶・おから
です。



本日のメニュー

<ポイント>

・おしゃべりなど楽しくできるように、レクリエーションなど楽しめるように、内容を考えている。

<良かったこと>

- ・同じ町内に住んでいても会えないので、会えるのが楽しみ
- ・みんなとお話しができて楽しい
- ・毎月1回が待ち遠しい→こよみに印をつけている
- ・健康を考えたメニューが考えられ、ありがたい感謝している
- ・みんなで食べるので美味しい

<これからの展望>

・皆が首を長くして待ち、楽しく大声を出して笑い合える(今でもそうですが)場所にしていきたい