

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.14

活動名	下堺木明德会		
地域名	下堺木	参加者数	20名
住所	〒857-0134 瀬戸越4丁目1319-29 下堺木公民館		
活動内容	(活動日) 毎月第2金曜日 百歳体操、脳トレ、茶話会 (活動時間) 13時30分から14時30分		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H4年～	老人会ができて集まるようになった。
H30年	百歳体操を開始する。

<活動風景>

<ポイント>

・みんな仲よし!

<良かったこと>

・月1回の楽しみできている。

<これからの展望>

・会員が減らず、今のまま続けていきたい!

