

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	ひまわりサロン		
地域名	桜木町	参加者数	22名
住所	佐世保市桜木町桜木住宅集会所		
活動内容	毎週火曜日10:00から集会所にていきいき百歳体操を行っている。参加者は桜木団地住民。 体操後は外部より講師を招き、レクリエーションや講話等を取り入れ、プログラムも充実したサロン活動を行っている。		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
平成27年	孤独死をなくしたいという町内会長の思いから民生委員、町内会役員の協力のもと、ひまわりサロンを立ち上げる。
平成28年	大野地域包括支援センター指導の下、長崎県「地域助け合いづくり事業」のモデルとなり、生活支援の助け合い活動が始まる。
平成29年	月1回から週1回のサロン活動へ。介護予防だけでなく、住民同士の繋がりを大切にしたサロン活動を継続している。

## <ポイント>

サロンから、訪問による見守り活動や買い物支援などの生活支援活動へつながった背景は、町内会長の住民を思う熱い気持ちと、民生委員、町内会役員の協力があったことである。町内会長を中心に住民同士の繋がりを深く感じる。

## <良かったこと>

サロンに参加することで体も丈夫になるし元気ももらえること☆

## <これからの展望>

この活動を長く続けていきたい。住民が気楽に集える居場所にしたい。

## <活動風景>



フラダンスやひょっとこなど、毎回楽しいプログラムで大笑い！！