

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.11

活動名	もちつもたれつ会		
地域名	大野町	参加者数	15名
住所	〒857-0136 田原町1-8 大野商工振興会		
活動内容	(活動日) 毎月第1～3土曜日 百歳体操、音楽レクリエーション、 認知症予防の踊り（舞踊）、茶話会 (活動時間) 13時から14時半		

## <これまでの取り組み>

年	活動経過
H30.6月 ～	ボランティアメンバーで 何かしないとと思い、 佐世保市内の他地域の サロンを知って、百歳体操 を始めた。

## <活動風景>



## <ポイント>

- ・踊りの先生がいる。（炭坑節、ぼけない音頭）

## <良かったこと>

- ・参加者の方の顔を見て、頑張らんばと思う！
- ・皆と会えて、話ができる。

## <これからの展望>

- ・お花見、旅行に行きたい♪

