

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.11

| | | | |
|------|--|------|-----|
| 活動名 | もちつもたれつ会 | | |
| 地域名 | 大野町 | 参加者数 | 15名 |
| 住所 | 〒857-0136 田原町1-8 大野商工振興会 | | |
| 活動内容 | (活動日) 毎月第1～3土曜日 百歳体操、音楽レクリエーション、 認知症予防の踊り（舞踊）、茶話会 (活動時間) 13時から14時半 | | |

<これまでの取り組み>

| 年 | 活動経過 |
|-------------|--|
| H30.6月 ～ | ボランティアメンバーで何かしないとと思い、佐世保市内の他地域のサロンを知って、百歳体操を始めた。 |

<活動風景>



<ポイント>

- ・踊りの先生がいる。（炭坑節、ぼけない音頭）

<良かったこと>

- ・参加者の方の顔を見て、頑張らんばと思う！
- ・皆と会えて、話ができる。

<これからの展望>

- ・お花見、旅行に行きたい♪

