

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	横尾町生き生きコミュニティサロン		
地域名	横尾町	参加者数	約8～12名
住所	佐世保市横尾町311		
活動内容	介護予防体操、茶話会、レクリエーション、認知症予防ゲーム等 (毎月第2木曜日10:30～カフェ店休日にサロンを開催している。)		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成28年	カフェオープン後、10月から半年間にわたり、サロン体験会を開催。
平成29年	4月1日サロン設立。包括、社協、ボランティアさん支援のもと、月1回のサロンを開催。
平成30年	テレビや新聞など各メディアより取材を受ける。5月放映の『人生の楽園』では、放送後遠方からもお客さんが殺到した。

<ポイント>

古民家カフェを開放し、店休日の木曜日にサロンを開催している。

<良かったこと>

サロンに参加された皆さんは全員笑顔で帰って行かれる。とても嬉しい。

<これからの展望>

高齢者だけでなく、子どもも集えるような居場所を目指していく。

<活動風景>

テレビにも映りました☆



古民家カフェで素敵なひと時

