

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	岳ノ木場サロン		
地域名	小佐々町岳ノ木場地区	参加者数	10名
住所	〒857-0411 佐世保市小佐々町岳ノ木場 岳ノ木場地区公民館		
活動内容	百歳体操・バグジー競技・レクリエーション		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
平成30年	12月5日に百歳体操、バグジー競技を行いながら地域の皆さんが集まれるサロンを立ち上げた。
平成31年	岳ノ木場地区の支援もあり、百歳体操用のテレビを購入し、毎週1回集まっている。

## <ポイント>

・公民館の場所が歩いて行ける所にあるので集まりやすい。

## <良かったこと>

・女性中心の会員から男性の方も増えてきてにぎやかになった。  
・皆と顔を合わせる場所が出来て良かった。

## <これからの展望>

・百歳体操、バグジー大会以外にも楽しいレクリエーションを取り入れて参加者を増やしたい。

## <活動風景>

正しい百歳体操の行い方を勉強中です

大きな50型のテレビを見ながら百歳体操しています

