

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	中なかサロン		
地域名	柚木町1組	参加者数	10名程度
住所	〒857-0112 柚木町1434-10 柚木町1組公民館		
活動内容	(活動日)隔週第2・第4水曜日 (活動時間)10時～11時 いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・ゲーム・講話等		

＜これまでの取組み＞

年	活動経過
令和7年 8月より	公民館で月2回地域の方が集まり、体操やゲームなどを行い交流を深める。これから先のことを考え、みんなで元気な1組を目指します。

＜ポイント＞

- ・若い方が多い
- ・サロンを開いたことで会話ができて地域の交流が進んだ。
- 男性の参加も増えてる。

＜良かったこと＞

- ・声掛け合い、皆さん元気で参加されている。
- ・童謡などの歌なども取り入れ交流を深めた。
- ・年に2回ほどは親睦を深めるため、時間を長くして皆さんと交流をしていきたい。

＜活動風景＞

羽根つきゲームで盛り上がりましたよ。

