

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

| | | | |
|------|---|------|-----|
| 活動名 | よろう会 | | |
| 地域名 | 木場地区 | 参加者数 | 12名 |
| 住所 | 佐世保市鹿町町上歌ヶ浦883-4 | | |
| 活動内容 | (曜日) 毎週金曜日 (時間) 13:30~15:30 百歳体操・嚙下体操・茶話会・レクリエーションなど | | |

<これまでの取り組み>

| 年 | 活動経過 |
|---------|--|
| H30. 10 | 高齢者の介護予防として百歳体操を開始。 月1回交流の場として認知予防に努めることを目的にいきいきサロンを開設。 |
| | |
| | |

<ポイント>

独居老人・高齢者ご夫婦が多く、山間部でもあり交流や居場所作りとしての機能を担っている。
定期的に家から出ることで、閉じこもり防止・介護予防につながっている。

<良かったこと>

毎月サロン活動を行うことで楽しみが増えボランティア講師派遣を行うことで飽きることなく楽しんで取り組むことが出来ている。又、百歳体操終了後に移動販売で買物を楽しんでいる。

<これからの展望>

今後は参加者を増やして長くつづけていきたい。

<活動風景>



100歳体操の後に
買物～♪



手作りベンチ★