

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	褥崎ゆりの会		
地域名	褥崎地区	参加者数	20名
住所	〒859-6206 佐世保市鹿町町長串 鹿町町褥崎公民館)		
活動内容	(曜日)第3日曜日 (時間)10:00～ 準備運動 百歳体操 10:30～ 集団活動 (歌・脳トレ・レクリエーションなど)		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成30年	H30年8月より寝たつきりにならないように百歳体操・いきいきサロンを開始。

<ポイント>

介護予防と目的をもって参加。人との出会いを大切に楽しくできる事。

<良かったこと>

1日でも長く元気でいれるように頑張ろうと話されている。

<これからの展望>

参加者を増やして地域の輪を広げたい。

<活動風景>



褥崎ユリの会



令和元年9月25日ふれあいいきいきサロンバグー大会

ピンク・ブルー・イエローのタオルが粋ですね。お疲れ様でした。来年は優勝目指して頑張ってくださいね!