

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	ハッピーサロン(勝負越・高畑・葉山3地区合同)		
地域名	針尾 勝負越地区	参加者数	約20名
住所	佐世保市針尾東町(勝負越地区公民館)		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・脳トレ ・DVDを使った体を動かす運動 ・外部講師へ活動依頼 ・茶話会 ・毎月1日 13時30分から15時30分 		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成28年4月	針尾地区の4名の民生員を中心に、社協と早岐包括の援助を受けて、体験会を行ったのち、サロン活動を毎月1日に行っている
	3地区合同で行っていて、サロン代表の永田民生員が活動内容を考えたり、介護施設にお願いをして、レクリエーションを行ったりしている。現在は、公民館内での活動が主になっている。

<ポイント>

月に一回の活動ではあるが、3地区合同で行うことで、外出の機会が出来、交流もできるので、楽しみとなり、活力の向上につながる。実施地区だけでなく、他の地区や地域介護施設等にも声をかけられているので、参加がしやすい

<良かったこと>

地元の近隣の方々と定期的に顔を合わせることで、楽しみの一つとなっている。

<これからの展望>

今後も、活動の継続を行うことと移動手段が解決できれば、サロン参加者で外部に出ていきたいと考えられている。

<活動風景>

新聞で作った棒を使って、音楽に合わせた体操



割りばし落としゲーム

