

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	八幡町いきいきサロン		
地域名	清水地区	参加者数	支援者3名、利用者20名
住所	佐世保市八幡町(八幡町公民館)		
活動内容	毎週1度の百歳体操の集い。 男性5人をはじめ92歳の方との65歳以上の皆さんが声を掛け合って和気あいあいと集まっています。メンバーの中の「蘭玉づくり」の先生に指導も受けています。		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年	1月高齢者の健康づくりと一人暮らしの孤独化をなくす目的でサロンを立ち上げた
平成30年	5月清水地域包括支援センターと共に、いきいき100歳体操を週一度の取組を開始

<ポイント>

一人暮らしの人に声をかけ、健康づくり推進

<良かったこと>

高齢者の方同士が仲良く声をかけやすくなった

<これからの展望>

地域の皆さんが仲良くなって助け合い、安心して暮らせる街を作る。

