

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.9

活動名	清水地区 いきいきサロン		
地域名	清水地区	参加者数	20名
住所	〒857-0031 佐世保市保立町12-31 清水地区公民館内		
活動内容	清水地区内の高齢者を対象に、毎月第1火曜日10時より開催している。歌を歌ったり、コグニサイズ、100歳体操を行っている。		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H28. 4	ますます元気教室に参加したメンバーの有志が継続を希望し開始。



<ポイント>

希望者はだれでも参加できる。参加するも欠席するも自由。縛りが無い。

<良かったこと>

全く知らなかった人達と話ができる様になった。

<これからの展望>

ずっと長く継続していけること。

