

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	大和会		
地域名	東大和	参加者数	約30名
住所	佐世保市東大和町公民館		
活動内容	(曜日)毎週 (時間)10:00～11:00 (活動)百歳体操、口腔体操、各種DVDを用いた体操、脳トレ、レクリエーション、調理実習、講話等		

＜これまでの取り組み＞

年	活動経過
令和2年	東大和町町内会で立上げし、大和会としてサロン活動開始。

＜ポイント＞

みんなで集まり、運動や会話、料理教室などいろいろな取り組みを行っていて参加者は楽しんでいます。

＜良かったこと＞

今まで知らなかった方とも繋がりができ、普段の生活の中でもお互いにサポートできる仲間が増えました。

＜これからの展望＞

今まで以上に色々な取り組みを行い、楽しくサロン活動を続けて行きたいと思っています。

＜活動風景＞

