

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	飯盛山体操クラブ		
地域名	江上地区 上小島 下小島	参加者数	登録者68名 参加者平均10名
住所	〒859-3242 佐世保市指方町709（下小島地区公民館）		
活動内容	・花見 ・新年会 ・忘年会 ・公民館の祭り ・小旅行 ・ゲートボール ・グラウンドゴルフ ・近所の清掃 ・総会 ・いきいき百歳体操(毎週火曜日 10時30分から)		

<これまでの取組み>

年	活動経過
昭和44年頃	佐世保市で老人クラブが発足 佐世保市で2番目に発足をした老人クラブである。
平成29年度	いきいき百歳体操の案内が来た時に、老人クラブで実際にやっていたと思うが、なかなか話が進まない状態が続いていた。
平成30年度	早岐地域包括支援センターと協力をして、いきいき百歳体操を週に1回実施できるようにする

<ポイント>

出来るだけ、多くの方に参加してほしいが、移動手段がなく、特に上小島地区の方々の移動手段がないので、今後の課題となる。

<良かったこと>

季節や節目の行事を行っていくことで、参加した方々は、顔合わせが出来てよかったと思っている。

<これからの展望>

老人会の会員が少ないことから、活動を通して、人数を増やして、老人会の活性化を図りたいと思っている。

<活動風景>

いきいき百歳体操の様子

