

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	いきいきサロン春友会		
地域名	有福春陽台	参加者数	登録者16名 実質参加者13名
住所	〒859-3241 佐世保市有福町827 (有福体育館 会議室 30名収容)		
活動内容	毎月第4土曜日 13:30 準備運動 13:40 レクレーション 外部講師による講話等 終わり次第茶話会		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成26年	集いの場所を求め、社会福祉協議会の支援のもと、活動の場を作り、会が始まる。毎月第4土曜日開催している
平成30年	現在、四年目を迎え、草村会長を中心に、ゲームやラジオ体操、外部の講師(介護施設や早岐包括支援センター)を呼んで持続的に活動が出来ている。

<ポイント>

地域の方々の顔を知らない方もいる為、この集まりを通して、顔見知りになり、交流が出来たり、相談などが出来る。

<良かったこと>

この集いに集まらなければ、顔見知りにもなれず、仲良くなることがなかったのもので、この集いが出来てよかった。友達が増えた。

<これからの展望>

メンバーを増やして行って、どんどん活動を行っていきたい。

<活動風景>

手作りピンポン玉入れ



ピンポン玉ば、ワンバウンドさせて穴に入れるゲームばしよるとよ！こりや意外と難しかばってん楽しかよ

手作りカーリング



カーリング！鍋蓋でよう出来とるねー！そだねーよう出来とるねー！途中で、モグモ