

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	高岩絆会		
地域名	江迎地区	参加者数	男性 4名 女性 9名
住所	江迎町乱橋268-8 東岩崎公民館		
活動内容	百歳体操、かみかみ百歳体操、レクレーション		

<これまでの取組み>

年	活動経過
令和2年	活動のきっかけは、会長が民生委員をしていた時に、他のところで開催されているのを見て、「うちの地区でもやろう」と思い、10月末から開始しました。
令和3年	コロナの影響で、休止せざるを得ない状況にはなりましたが、解除されたときは、皆さん集まってくれて元気に活動を再開しました。「やはり、集まる事は楽しいね」と喜んでいました。

<ポイント>

グランドゴルフ大会で優秀な成績を修めた会員が、多く居ることです。

<良かったこと>

皆さんが笑顔で参加してくれることと、楽しみにしてくれていることです。

<これからの展望>

今後はDVDを購入して、脳トレや他の体操もしたいと思っています。

<活動風景>



公民館の窓からの景色
喉が渴いたら、コンビニもあるよ(^^♪

いい～眺め～

イチニー、サンシー
声出していこう🎵



今日は吉井包括の
和地さんが講話を
されます。
よ～と聞いとってよ!!



今日は、生活習慣病の一つ「糖尿病」について、お話しします。



ふ～ん！
糖尿病から色々な
病気になるとね。



会長の友廣です。
始めたばかりなので色々教えてもらいながら、長く続けていきたいと思っています。宜しくお願いします。