

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

| | | | |
|------|--|------|-----------------|
| 活動名 | 栗越あいあい会 | | |
| 地域名 | 江迎町 | 参加者数 | 男性 7名 女性 13名 |
| 住所 | 江迎町栗越826番5 (栗越公民館) | | |
| 活動内容 | 毎週水曜日 13:00~15:00 いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 | | |

<これまでの取組み>

| 年 | 活動経過 |
|------|--|
| 令和3年 | 今年度5月に立ち上げたばかりの会です。きっかけは、地区の老人会の中で、100歳体操の話が出て、赤坂陽光クラブさんに体験に行きました。参加者の方々の「うちでも始めよう。」との声で立ち上がりましまた、今は100歳体操とかみかみ百歳体操ですが、レクレーション、脳トレも増やしていこうと思います。 |
| | |
| | |

<活動風景>

会長の山口です。よろしくお願いします。



それなりに撮ってやらすけん、体操に集中！集中！



あら！写真ば撮ると～



イチニー、サンシー
ニーニー、サンシー
男性の少なかけん
頑張らんばね～

<ポイント>

この会のアピールポイントは、写真からも解るように、開放的な空間で活動できることです。自然に囲まれた環境でのんびり、気持ちよく活動できるところが一番だと思います。

見てください👁️
開放的な空間でしょう！
窓の外は自然たっぷりの景観です。

<良かったこと>

コロナ自粛で活動は少ないのですが、参加者の反応は非常に良く、数日前まで入院されていた方も「楽しいから」と参加されました。会員全員が活動の重要性を理解し、進んで参加されていることです。



<これからの展望>

まだまだ始めたばかりですが、「元気で続けていく」を今年の目標にして頑張っていきます。

実はこの方が退院して数日の方です。何と！御年90歳ですよ～負けれませんね！(^^)！