

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	猪調友愛会		
地域名	江迎町猪調	参加者数	会員30名 通常参加者15~22名
住所	佐世保市江迎町猪調		
活動内容	百歳体操、かみかみ嚙下体操、ラジオ体操、唱歌コーラス		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年 10月	発足時から上記の活動内容で続けていた。
令和2年	新型コロナの影響で、コーラス、会食など制限されるようになり、出席者も少ない時は半数となる事もあるが、それでも出来る範囲で頑張っている。

<ポイント>

会場準備の際に血圧測定や検温などを実施。また、最終の金曜日は会食も実施。

<良かったこと>

参加者が少ない時もあるが、会話が弾み賑やかに実施できて、楽しいからか笑顔が多く見られるようになった。

<これからの展望>

新しいゲームや血圧測定器などの購入で、感染防止、健康維持、脳トレなど活動の幅を広げていく。

<活動風景>

きつかばってん
 やっぱり運動はせんばね！
 そうそう、みんなと一緒けん
 頑張るよ〜(^^)♪

え〜皆さん。
 今日は吉井包括の「西田さん」と
 「和地さん」が見えてます。
 お話をしっかり聞いて下さい。

会長です！

はい！
熱中症には気をつければね！
コロナは厄介ねー(#`Д´)

ソーシャルディスタンス
 マスク着用で感染防止は
 バッチリ♪