

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	三浦えがおクラブ		
地域名	江迎	参加者数	男性 1名 女性15名
住所	江迎町三浦1 三浦地区集会所		
活動内容	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
令和元年	回りの団体が開始する中、「せんばかなあ」と思っていたところ、包括から声掛けがあり開始した。
令和2年	コロナにより休止する事も多かったが、全員にプリントを配布して自宅で体操するなどの声掛けをした。
令和3年	昨年同様、コロナの影響はあったが、集まるときには集まり、体操やお話をしている。レクリエーションも随時行っている。

<ポイント>

みんな、「ほがらか」で仲良くまとまっていること。

<良かったこと>

コロナで休止したことで、集まって顔を合わせる事の大事さを痛感した。

<これからの展望>

元気で長生きするために、百歳体操を続けていきたい。

<活動風景>



イチニー、サンシー
ニーニー、サンシー
今日は足の上がるね～



専用のスリッパの
おかげ? (^ ^)



うん!
いつもより足の軽かよ👏



体操の後の
お楽しみ!!

バグゴーは熱の
入るよね～

そうそう!
楽しかよね(^ ^)♪



会長の林です👏

団地という事もあり
若い方も高齢の方を
気にかけて、コロナの
予防接種の予約状況を
確認してくれました。
お互いを思う気持ちを
大事にしています。

