

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪

No.24

活動名	権常寺おしゃべりサロン		
地域名	〒859-3213 佐世保市権常寺町〔権常寺町〕	参加者数	25名
住所	〒859-3213 佐世保市権常寺町 【権常寺公民館】		
活動内容	(曜日) 毎週 (月) (時間) 10:00~12:00 ○ 準備運動、百歳体操 ● お茶会、レクリエーション、カミカミ体操、バグゴゲーム、輪投げ等		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年 2月13日 〔設立〕	<ul style="list-style-type: none"> ・ これまでは、物づくり（手芸・布ぞうり作り）をしていた。 ・ その後も‘高齢者が集まる場’があれば、という意見が多くあった。 ● それを機に、権常寺町の高齢者が集う通いの場「権常寺おしゃべりサロン」を発足。
以降 現在まで	<ul style="list-style-type: none"> ・ 早岐地域包括支援センターや佐世保市社会福祉協議会の方々にご支援をいただき、百歳体操や各種ゲームなどを行っています。

<ポイント>

*一人で自宅での体操は長続きしないので、皆で集まり、‘ワイワイと楽しくやる事が大切’ではないかなと思っています。

<良かったこと>

・ これまでは女性だけでしたが、今では男性の参加やご夫婦での参加もあります。

<これからの展望>

☆町内で会った方には、挨拶し必ず‘サロンへのお誘い’を心掛け、末永く皆で集えるサロンになっていくことを願っています。

〔活動風景〕

