

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	趣味の会		
地域名	大塔町大塔	参加者数	約15名
住所	佐世保市大塔町304番地 大塔町大塔自治会館		
活動内容	(曜日) 毎週水曜日 (時間) 13:30~17:00 百歳体操、かみかみ体操、脳トレ 小物づくり、レクリエーション(時々)		

<これまでの取組み>

年	活動経過
2018.4	趣味の会と茶話会を発足する
2019.2	元々は月1回で開催していましたが、毎週何かしたいとのことで、百歳体操、かみかみ体操、脳トレを加えて現在は毎週行っている。

<ポイント>

・近所の方々と毎週顔を合わせて、お互いの近況を情報交換することで見守りや安否確認に繋がっています。

<良かったこと>

・近所に知的障がい者施設が出来、時々参加して下さったりと地域との交流も少しずつ広がってきていることが良かったと思っています。

<これからの展望>

・各自、それぞれ元気よく過ごせること。
・毎週楽しく体操が出来ること。
・継続していくこと。

<活動風景>



新年会等、みんなで楽しめる行事も開催しています♪