

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	幸成会		
地域名	黒髪町2-1組	参加者数	約30名
住所	佐世保市黒髪町676 黒髪町2-1組公会堂		
活動内容	(曜日) 毎週水曜日 (時間) 11:00~12:00 百歳体操、集団活動(脳トレ、レクリエーション、卓球など)		

<これまでの取組み>

年	活動経過
2018. 7月	日宇包括支援センターと生活支援コーディネーターの協力を得ながら活動を開始。初回より多くの方に参加して頂いている。町外からでもお気軽にご参加ください。

<ポイント>

- ・60代~80代まで幅広い世代の方が参加しています。
- ・公会堂が斜面途中にあるので歩いて通うこと自体が運動になってます。
- ・みんな元気で明るい人ばかりです。

<良かったこと>

- ・友人が沢山できて近所同士のつながりが強くなりました。
- ・旅行や行事企画も増えました。
- ・体操以外に資源ごみの回収や分別を月1回始めました。

<これからの展望>

百歳体操以外にも楽しい企画やみんなで勉強する機会を増やしていきたい！

<活動風景>

