

活動名	新田クラブ		
地域名	新田町	参加者	約 30～35名
住所	〒858-0913 佐世保市新田町148		
活動内容	現在コロナ禍のため 毎週火曜日10:00～百歳体操・リズム運動・体力測定(包括支援センターに依頼) 第4火曜日 13:30～上相浦駅花壇の手入れ		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
2011年	4月地域住民の交流・親睦を図り、仲間づくり支え合いを目的に発足。 週1回火曜日に体操・茶話会・講話など実施。
2012年	8月より上相浦駅花壇の手入れ開始。
2013年～ 2019年 2016年	3月に一年間の締めくくりとして、ミニ文化祭を開催し、作品展示・歌・踊り・演奏など披露。  12月相浦包括支援センターの指導のもと百歳体操開始。
2016年～ 2021年 2017年	3月に相浦小学校に手作り雑巾をプレゼント。  4月より第1火曜日歌う会、第2・第4火曜日・百歳・かみかみ体操、第3火曜日手芸・料理・レク講話・施設訪問など実施。

## <ポイント>

体力維持と楽しいおしゃべり、情報交換がポイントでしょうか。

## <良かったこと>

地域住民と顔見知りになり、仲間づくりができています。

## <これからの展望>

男性の参加と高齢で参加出来なくなる人への対応。

## <活動風景>

公民館は、明るい雰囲気、皆さん活動的です。

百歳体操で、心も身体もリフレッシュ♥♥ 上相浦駅花壇の手入れも、良くされてました。男性の参加があるといいですね！

