

活動名	小島町ふれあいいいきいきサロン		
地域名	小島町	参加者数	参加者:約25名
住所	佐世保市小島町18-3(小島町公民館)		
活動内容	毎週月曜日(祝日も開催) 10時~12時 百歳体操・レクリエーション・脳トレ・茶話会など		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成28年4月	清水地域包括支援センター・社会福祉協議会協力のもと、百歳体操、ふれあいいいきいきサロンを開始する。

<ポイント>

- ・百歳体操やレクリエーションの他、季節にあわせ七夕作り、そうめん流し、お彼岸にはおはぎ、クリスマス会、ぜんざい会などのイベントがある。
- ・お盆、お正月以外の祝日も開催している。

<良かったこと>

- ・今まで杖をついて歩いていたが、杖なしで歩けるようになった。
- ・元気になった。
- ・顔みしりになり、ここに来る事が楽しみ。
- ・若返りした。
- ・レクリエーションに参加すると活気がでる。
- ・べっぴんさんに会える(男性談)

<活動風景>

♡小島町ふれあいいいきいきサロンの皆様♡



<これからの展望>

- ・レクリエーションの種類を増やして、楽しいサロン作りをしていきたい。



いち・に・しー



子供達と一緒に楽しみましょう!!

