

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

| | | | |
|------|----------------------------------------------------------------------|------|------|
| 活動名 | すずらん会 | | |
| 地域名 | 大宮3組 近隣 | 参加者数 | 約10名 |
| 場所 | グループホーム すずらん ホール | | |
| 連絡先 | 笹山 愛一郎 (大宮3組 民生委員 31-1073) | | |
| 活動内容 | (曜日) 毎週火曜日 (時間) 13:30 いきいき百歳体操 14:00 ホール片づけ おしゃべり会 14:30 解散 | | |

| 年 | 取組内容 |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| 平成29年 7月 | いきいき百歳体操 体験会 開催 |
| 平成29年 9月 | 毎週火曜日「すずらん会」が発足 活動開始 |
| 平成29年 12月 | 補助金申請行う。友人どうしの輪が広がり、大和町や須田尾町からも参加されるようになってきた。 |
| | ※すずらん 入居者さんも一緒に体操をします。認知症などで、できな方もいますが参加者さんがやさしく見守っています。 |
| | ※体操後のおしゃべり会では、毎回自己紹介をしあって、脳トレはどんなのがいいかなどを話し合っています。 |

<活動風景>



時々はお茶会も♪



<ポイント>

- ・施設のホールを借りているので、自分たちで準備片づけまで協力して行います。
- ・ホールの広さ上、13人程度でいっぱいです。

<良かったこと>

町内限定ではなく、広範囲から参加できるようになったことで、思いがけぬ再会がありました。

<これからの展望>

脳トレメニューの充実

すずらんの行事への協力や参加