

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	十郎新町 わかば会		
地域名	十郎新町	参加者数	約30名
住所	十郎新町中央集会所		
連絡先	松尾 栄子(十郎新町民生委員) 080-2711-3071		
活動内容	(曜日)毎週水曜日 (時間)10:00~ (内容)いきいき百歳体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H31.4	松尾民生委員より包括に百歳体操立ち上げの相談を受け、立ち上げに向けた話し合いを行う。
R1.5	包括立ち上げ支援に関わり、チラシ配布、周知活動行い初回参加者25名で開始

<活動風景>



<ポイント>

崎辺地区公民館で自治協議会主催でいききを週一回行っており、十郎新町でも新たに自分たちで自主活動グループを立ち上げようと声上がり、松尾民生委員と前川民生委員を中心に立ち上がった。

<良かったこと>

住民より十郎に自主活動グループの立ち上げを望む声が多く、今回立ち上がったことで介護予防に関する意識が高まった。

<これからの展望>

少しでも長く継続できるように百歳体操だけでなく茶話会やレクの充実を図り活動していきたい。