

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	中央すみれ会				
地域名	西天神地区	参加者数	約10名	会費	なし
場所	西天神公民館				
連絡先	永野 安子(31-4683)				
活動内容	(曜日) 毎週月曜日 (時間) 13:00 ラジオ体操 天神音頭 13:30 おどりの練習 お茶会 16:00 解散				

<活動風景>

い〜ち〜
に〜さん〜

年	取組内容
H18	デイクラブとして発足
H29	介護予防活動として申請し、いき百体操他、体操を導入
	天神幼稚園や天神ベイヒルズのイベントの時に、踊りを披露している。 踊りの時の衣装など、ほとんど手作りで行います。踊りは、下半身のバランス力の維持やふりつけを覚えるため、とてもいい脳トレになります。今まで、舞踊教室などに通っていた方で、「まだおどりはしたいけど、通えなくなった・・・」などの方が気軽に踊りができる場になっています。きつい時は、お茶を飲んでおしゃべりをするのも楽しいです。



公民館 入口♪

<ポイント>

・デイクラブが発足する前から、集まっていたため、約20年の歴史があります。

<良かったこと>

・最高齢者98歳の方です！

<これからの展望>

披露する場があることで生きがいに なっています。

活動を充実させていきたい

