

活動名	器の会		
地域名	西天神地区(天神町 天神2～5丁目の一部と東浜町の一部)	参加者数	約10名
場所	西天神第2集会所		
連絡先	迎 純子(西天神町5.6区 民生委員) 31-5914		
活動内容	(曜日) 毎週金曜日 (時間) 13:00 集合 天神エレナへ買い物にでかける。 ～午前中に買い物に行く事もあります (針生などの直売所まで♪)～ 14:00 いきいき百歳体操 14:30 調理準備 手芸 お茶会など 16:30 夕食 片づけ 17:30 解散		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年 4月	近隣に集いの場を作り、1人暮らしの孤食を減らしたいという目的で少人数で集まって、食事会を開始。 次第に認知症予防の目的も加わり、買い物や調理を一緒にするようになった。
平成29年 9月	身体的な介護予防を目的に、「いきいき百歳体操」をプログラムに追加スタート。

<活動風景>



い～ち～
に～い～

さ～ん～
し～い～

ケアタウン天神のすぐ近くです♪
シャッターは半分だけ開けています!



<ポイント>

- ・1人暮らしの方の孤食が減る。
- ・近隣 顔なじみの方と会えるのが楽しみ。
- ・栄養バランスに配慮した献立を参加者で考えます。
- ・予算をたてて買い物をする事で認知症予防
- ・空いた時間は、工夫して手芸や箱作りなどにとりくみます。

<良かったこと>

- ・1人だと何品も調理をして食べる事が減るが、調理をすることも楽しいし、みなさんとおしゃべりが楽しいです。

<これからの展望>

- ・より参加者を増やして地域の輪を広げたい。

できることを分担して楽しくしま!

