

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	西天神和の会		
地域名	西天神	参加者数	約10名
住所	〒857-1174 佐世保市天神4丁目26-20 (佐世保市西天神第2集会所)		
連絡先	金子民生委員 電話:0956-34-8040		
活動内容	(曜日) 週火、金曜日 ※祝日も開催 (時間) 10:00 準備運動、百歳体操、ごぼう先生体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H30.5	民生委員の呼びかけで発足
H30.5	7名で初回を迎える。いきいき百歳体操とそいぎんたやるばい体操。
H30.5.25	会の名前が「西天神 和の会」に決まる
H31	参加者も16名と増えてきた！スローエアロビも取り入れ楽しく運動を行う
現在	活動開始から1年がたち週2回の活動を続けている！

<活動風景>



<ポイント>

エネルギーな参加者で体操でも茶話会でも声が絶えません。楽しく過ごしています。

<良かったこと>

自分達の地区で体操を始めることで地域の人が集まりやすい場所として、会が広まって参加者が増えたこと。

<これからの展望>

体操して、お喋りして、今みたいに楽しく過ごしていきたい。スローエアロビなどもどんどん取り組んでいきたい。

