

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	ふくふく会		
地域名	福石町	参加者数	約15名
住所	福石町公民館		
連絡先	原口 和憲 電話:0956-31-0132		
活動内容	(曜日) 週金曜日 ※祝日も開催 (時間) 14:00 100歳体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H30	福石町老人会のひもろぎ会で百歳体操を始めることを決める。
H30.5	初回！ひもろぎ会以外の人でも参加してもらいたい気持ちが高い。
H30.6	百歳体操とごぼう体操を実施してみる。楽しく取り組む。
H31	老人会と名前が同じだったために区別がつきやすいように改名をに踏み切る！ひもろぎ会改め「ふくふく会」とする！
現在	ふくふく会として25名前後のメンバーで楽しく活動を行う。

<活動風景>



<ポイント>

公園掃除の後に体操を行うグループです。掃除だけでも、体操だけでもお気軽にどうぞ！！

<良かったこと>

老人会からの流れがあるので、地域の動きにも敏感で様々な取り組みにも協力して参加できること。

<これからの展望>

活動を継続していき、福石町の活動をますます発展させていきたい！！

