

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	体操カラオケクラブ		
地域名	若葉3組	参加者数	約8名
住所	若葉3組公民館		
連絡先	森克子(若葉3組 民生委員) 32-5351		
活動内容	(曜日)毎週金曜日 (時間)13:30~15:00 (内容)いきいき百歳体操、茶話会、カラオケ		

<これまでの取組み>

年	活動経過
	毎月25日「若治会」定例会を実施
H29年11月	男性メンバーを中心とした「いき百体操の会」が始まる。
	以前行っていたカラオケクラブの活動も併せて再開。
H31年2月	より参加者が来やすいよう、金曜日に曜日を変更

<活動風景>



<ポイント>

男性を中心とした集まりの場となっており、体操後の茶話会も楽しく行っています。女性の参加者も増えています。

<良かったこと>

男性の集まりの場となっていること。
自然と「あの人がどうしてる？」や、町内行事などの情報交換の場にもなっている。

<これからの展望>

男性がメインの会ですが、女性の参加者も募集しています！現在も2~3名の女性が参加されています。できるだけ長く継続していきたい。