

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.13

活動名	若一げんき会		
地域名	若葉町	参加者	約10名
場所	若葉1組公民館 佐世保市若葉町6-1		
連絡先	(代表)古賀 修身 31-9325		
活動内容	(曜日)毎週火曜日 (時間)14:00 百歳体操 14:30 かみかみ体操 15:00 ごぼう体操		

年	取組内容
令和元年 6月	若葉1組老人会へ働きかけ公民館長を中心に自主活動団体として初回参加者6名で活動開始。
令和元年 12月	時折、包括より介護予防の重要性などの講話を盛り込みながら徐々に町内に浸透していき参加者が10名に増えてきた。

<ポイント>

毎回おしゃべりしながらみんなで楽しく活動されています。

<良かったこと>

若葉1組は若葉町内で高齢者が多い町で高齢者の集いの場ができたことで百歳体操をはじめ介護予防に取り組んでいける。

<これからの展望>

もっと参加者が増えるように働きかけていきたい。

<活動風景>

