

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	潮見グループ		
地域名	潮見町(近隣地区も可 自由参加 要相談)	参加者数	約15名
場所	潮見町公民館		
連絡先	金ヶ江 勝人(潮見町副館長 31-8865)		
活動内容	(曜日) 毎週火曜日 (時間) 14:00 いきいき百歳体操 14:40 終了		

年	取組内容
H15年頃	潮見町一人暮らし食事会 (1回/3ヵ月程度)
H29年 1月	地域ケア会議を開催し、いきいき百歳体操をきっかけにした集いの場が必要なことを話し合う
平成29年 2月	いきいき百歳体操スタート
	※潮見町食事会…… 潮見町婦人部が中心となって、4回/年程行っています。80歳以上1人暮らし、または夫婦世帯に婦人部や町内役員で訪問しお知らせ、参加の有無を確認しています。 だからこそ、町内のつながりが強く、気になる方の早期発見対応にもつながります。食費200円が必要です。(箸 タッパー持参)

<ポイント>
・DVDがなくても、音楽とポスターで行っています。

<良かったこと>
百歳体操を初めて、元気になってきた人が4, 5人います。今では黒髪や須田尾からも来てくれて、仲間が広がってきています。

<これからの展望>
運動は大切なので継続したい。食事会のメンバーにも声をかけ運動してもらいたい。

<活動風景>

い~ち~
に~さん~



ふとももの裏をストレッチ

帰りは
仲良く駅まで♪



1人暮らし高齢者食事会・ 毎回手作りの料理です

