

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	白南風 白ゆりの会		
地域名	白南風町	参加者数	約14名
住所	白南風町公民館		
連絡先	松本 瑞枝 電話:25-7665		
活動内容	(曜日)毎週木曜日 (時間)13:30～ (内容)いきいき百歳体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H30.6	白南風地区は広く町配左もめり、集まる場所の提供が難しくなかなか町内としての100歳体操の実施に至らなかった。地域住民からの声もあり、公民館の方の介入もあって100歳体操が立ち上がった。
H30.8	民生委員さんや公民館の方による地道な声掛けやチラシを回覧板で回したり周知活動を行い初回参加者14名で始まる。

<ポイント>

女性が多く、顔見知りの方も多いので雰囲気も和やかに活動されている

<良かったこと>

今まで白南風地区には活動の場がなく、白南風公民館に百歳体操が立ち上がったことで、地域住民の介護予防の意識が高まった。

<これからの展望>

現在600世帯くらいあるが、町内会に入っているのは300世帯くらいで少しでも参加者が増え、地域とのつながりが築ければいい

<活動風景>

