

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	<b>須田尾1組 いきいきサロン</b>		
地域名	須田尾1組	参加者数	約10名
住所	須田尾1組 公民館		
連絡先	中原公民館長 電話:31-4961 西野さん(須田尾一組総務部長) 電話:31-1742		
活動内容	(曜日)毎月 第2月曜 13:30~14:30 (内容)いきいき百歳体操、サロン活動		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
H29.8	須田尾1組 いきいきふれあいサロンとして社協がフォローに入りサロン活動団体として立ち上がった。
H29.12	地域の声もあり、山澄包括が介入し、百歳体操の体験会を行い、サロンと一緒に月1回百歳体操の実施が開始

## <ポイント>

社協や山澄包括と連携し様々なレクやサロン活動を企画され実施されている。

## <良かったこと>

須田尾には自主活動の場がなかったので、須田尾1組に立ち上がったことで、須田尾地区の方の介護予防に対する意識が高まった。

## <これからの展望>

少しずつ参加者が増えてきているので、回数を増やしていき、出来るだけ長く継続していきたい。

## <活動風景>

