

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.13

活動名	松原二組松宝会		
地域名	松原2組	参加者数	50名
住所	〒857-0132 松原町76-2 松原町2組A棟集会所		
活動内容	(活動日) 毎月第4水曜日 百歳体操、脳トレ、カラオケ、お口の体操 (活動時間) 11時30分から14時		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H25年	集会所で集まるようになった。
H30年	百歳体操を開始した。

<活動風景>



<ポイント>

・食事を楽しんでもらう。

<良かったこと>

・参加者で声掛けをできるようになった。

<これからの展望>

・男性会員がもっと増えて欲しい!

