

| | | | |
|------|---|------|-----|
| 活動名 | 大潟すこやかクラブ | | |
| 地域名 | 大潟町一組町内会 | 参加者数 | 35名 |
| 住所 | 〒858-0926 佐世保市大潟町 135 | | |
| 活動内容 | (曜日)毎週火曜日 ※祝日も開催 (時間)10:00~11:00 百歳体操・口腔体操・歌唱 | | |

<これまでの取り組み>

| 年 | 活動経過 |
|-------|---|
| 2018年 | 9月18日相浦地域包括支援センターの支援を得て、いきいき百歳体操の体験会を実施。35名参加。主催者は、大潟町一組町内会老人部であった。 |
| 2019年 | 4月1日、グループ名【大潟すこやかクラブ】として町内会より独立した。同3月29日、口腔体操の実施。11月5日歌唱を開始。現在に至る。 |
| | |

<ポイント>

体操自体も楽しんでいるが、仲間とのお喋りを楽しみ交流がポイント。

<良かったこと>

老人クラブ会費と、それ以外の参加者が交流出来たこと。

<これからの展望>

高齢で参加出来なくなる人への対応(送迎など)。会員の拡大。

<活動風景>



背筋が伸びて気持ちいい(^^)♪
百歳体操みんな



老人会の皆様のおかげで、公園はいつもキレイです。ありがとうございます。



公園の清掃活動♪

