

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	いきいきサロンひまわり		
地域名	下直谷	参加者数	18～20名
住所	吉井町直谷		
活動内容	仲間作りでひきこもり予防		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年	お茶会 講話（認知症サポーター）手芸 折り紙 レクリエーション 料理教室 花見（御橋観音）グランドゴルフ 等 ✳ 6月には北保育園園児と七夕作り
平成30年	手芸 百歳体操 御橋観音花見 講話（警察） グランドゴルフ 料理教室 お茶会 ビン
平成31年 令和元年	ぜんざい会 講話（江迎警察） 御橋観音 花見 講話（吉井包括センター） バッゴー大会 バッゴー大会参加（佐世保市、吉井地区） お茶会 輪投げ大会 ✳ビンゴゲームは最後に毎回開催

<ポイント>

地域を拠点とした高齢者

<よかったこと>

皆様の楽しそうな顔がすばらしい！

<これからの展望>

このまま皆様の要望を受けて、健康的な方が多いのでニーズに合った活動を行っていききたい。男性も歓迎いたします！

<活動風景>

皆さんとてもアクティブな方ばかり！

見て下さい！この足のピンとした



包括支援センターの保健師さんによる
百歳体操の指導です

このあとは「ぜんざい会」です！！

