

活動名	下船越名切いきいき体操クラブ(百歳体操) 下船越名切サロン(サロン)		
地域名	下船越町名切	参加者数	9名
住所	佐世保市下船越町		
活動内容	【百歳体操】毎週月曜日 10時～11時半 百歳体操・棒体操・バッコー・茶話会など 【サロン】 毎月第4月曜日 9時～11時半 百歳体操・棒体操・バッコー・レクリエーション・ゲーム・講話・茶話会など		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成26年	民生委員と老人クラブ会長が、町内の方に呼びかけ、活動が始まった。

<ポイント>

- ・公民館までの交通手段が少ない為、移動支援をされている。
- ・コロナ禍で公民館での活動が出来ない時は、公民館前の公園で、グラウンドゴルフをされている。

<良かったこと>

- ・みんなとおしゃべりが出来て楽しい。
- ・家が離れていて普段は会わないので、ここに来たらみんなに会える。
- ・参加する事で健康。

<活動風景>

下船越名切いきいき体操クラブ&下船越名切サロンの皆様



<これからの展望>

- ・参加者が増えてほしい(他地区の参加もOK)
- ・参加者が増えるようなイベントがしたい。

