

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	オレンジ吉岡		
地域名	吉岡町	参加者数	スタッフ:7名(新旧民生委員など) 利用者:40名前後 施設から:8名(いこい、葛籠、茉莉)
住所	吉岡第1公民館		
活動内容	(活動日) 毎週火曜日13:30~15:30 (活動内容) 100歳体操、歌、茶話会、コグニサイズ、シナプソロジー、脳トレ、歩行練習、遊具、階段運動、お手玉、折り紙など、その時に決まることも!		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
平成27年5月	認知症に対する取組みとして活動を開始。
平成29年6月	サロン立ち上げ。
平成29年6月	サロン立ち上げと同時に、100歳体操も開始。

## <ポイント>

健康維持、認知症予防、親睦を目的に活動。ただとみんな来ないので利用料は200円。飲み仲間や、日頃の付き合いで、男性の参加者も多い。

## <良かったこと>

体を動かせること。100歳体操が好評。お茶の時の会話など、来てよかったー!と思う。他愛のない会話をするのが楽しい!

## <これからの展望>

新しい方にも沢山来てほしい。もっとメンバーを増やしたい!!

## <活動風景>

