

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	野中町ふれあいサロン		
地域名	野中町	参加者数	参加者:15~16名 支援者:13名
住所	野中町公民館		
活動内容	(活動日) 毎月第2金曜日(10:00~12:00) (活動内容) 4月に年間スケジュールを決め、薬局、包括支援センター、介護施設などの協力も得て、魅力的なサロンを実施している。 これまでは… スローエアロ、室内運動会、クリスマスリース作りなど		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成27年	町内の福祉部会と民生委員で開始。回覧板と、1軒1軒回って広報活動を行った。スタッフは13名ほど集まり、体操係、おやつ係、歌の係など特技を生かして活動を始めた。
平成28年	100歳体操を開始。紹介されてすぐに取り組んだ。
平成30年	スローエアロビックを月2回開始。百歳体操とは異なるメンバーが加わった。

<ポイント>

なにしろ美味しい手作りのお菓子と焼き立てのパンを大変喜んでもらっている。時々、珍しいお菓子もできます！そして、野中町は良い人ばかり！してあげているのではなく、やる気を皆さんからもらっている。皆さんのおかげ。

<良かったこと>

地域の人と仲良くなれること。野中町は公民館を挟んで上と下に分かれているので、普段会わない人に会うことができる。高齢の方も歩いてきてくれるので、元気を確認できる！

<これからの展望>

サロンが出発点となって様々な活動ができている。野中町の文化的な活動のつながりとして、人が集まることが力になっている。後をついでくれる人がほしいが、もしなくても、スタッフでお茶のみ会を続けていきたいです！

<活動風景>

