

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	上本山ゆめサロン		
地域名	上本山二組	参加者数	参加者:老人会の方含めて10名くらい 支援者:7名
住所	上本山二組公民館		
活動内容	(活動日) 第2水曜日 10:00~12:00 (2か月に1回) (活動内容) レクリエーション、講話、茶話会、物づくりなど これまでは… 手作りのお茶(休眠中の茶畑で茶摘み)とお菓子、介護施設見学会 などなど多彩なプログラムです!		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
平成25年5月~	介護の話など、町内のお話会として1年に3回ほどで活動開始
	サロンの中で食事を提供しはじめる
	4月に年間のプログラムを回覧 町内の総会で活動報告も行っている。

<ポイント>

年に1回手作りの食事会をしている。おやつも手作りで、練習会も実施。婦人部がなくなったが、参加する場ができた！サロンがない時には調理実習、準備会なども行っている。

<良かったこと>

みんなで作ることで、力になっている。作ること、手伝いをすること自体が楽しみ。みなさんと交流ができるし、食べてくれたら嬉しい！ここに来ると町内のみなさんの顔もわかるし、おしゃべりができる！

<これからの展望>

交流を待っている方もいらっしゃると思うので、固定したメンバー以外もに来てほしい。子どもさんや若い方にも声をかけていきたいです！

<活動風景>



野菜が
たっぷり！！
おいしそう！

