

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	吉岡2組いきいきサロン		
地域名	吉岡町第二町内会	参加者数	19名
住所	〒857-0143 佐世保市吉岡町1856-1(佐世保市吉岡町第二集会所)		
活動内容	(曜日)毎週木曜日 (内容)10:00 ラジオ体操、百歳体操、かみかみ体操 奇数月20日、いきいきサロン		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
平成26年	集会所にて、いきいきサロン
平成29年	5月百歳体操

<ポイント>

続けて、健康維持

<良かったこと>

定期的に集まる事により安否確認ができる

<これからの展望>

少しでも参加者が増えるように。

<活動風景>

