

活動名	いきいきサロンやなぜ		
地域名	世知原町筥瀬区	参加者数	約15名
住所	筥瀬集会所 佐世保市世知原町筥瀬664-3		
活動内容	開催日:毎週火曜日 13:30~15:00 百歳体操・嚙下体操・バッグーグラウンドゴルフ・カラオケ		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成30年 2月	サロン立ち上げ 世知原町内の「元気・健康サロン」会長福田さんの紹介で、4名程見学に行き、筥瀬もやろう！と決め、吉井包括支援センターに相談、手続きし、平成30年2月16日発足、毎週火曜日13:30より15:00まで活動している。

<ポイント>

老人会やなぜ交遊会のメンバーで気心もよく知りみんな仲良く元気で楽しいサロンになっています。

<良かったこと>

現在、70才~92才の年齢になったメンバーですが、この一年間全体にいきいきと生活をし、歩きが早くなり、力がついてきています。

<これからの展望>

もう少し人数を増やし、レクリエーション遊具を購入して、みんなで楽しいいきいきサロンにしていきたい。できれば週2回ほど開催したいものです。

<活動風景>

狙いを
定めて~♪



コグニサイズ
1・2・3

みんな笑顔で
はい チーズ!

